



TAULA SALUT I
NATURA:

QUIN ROL HI
JUGA L'ÀMBIT
MUNICIPAL?

Jornada “Parcs naturals i zones
periurbanes, espais per a la salut”
Juliol 2020

*"Cap societat no pot aspirar a la salut ni al benestar físic,
anímic o espiritual,
si no viu en un entorn natural, íntegre i sa"*

Josep Maria Mallarach

8 de novembre de 2018

Cicle "Salut i
Natura"

Declaració
Salut i Natura
Catalunya

Taula Salut i Natura de Catalunya

*Grup impulsor
de la Taula*

*Taller "Escenari de
futur"*



Octubre 2018
- gener 2019

Gener 2019

Juny 2019

Juliol 2020

CICLE DE DEBATS "SALUT I NATURA"

(Octubre 2018– gener 2019, Palau Macaya, Barcelona)

Objectiu:

Posar en valor la **contribució de la natura en la salut de les persones** i la importància de tenir un **medi ben conservat**.

Repte:

Definir una **estratègia d'acció** per Catalunya

+ 250 participants

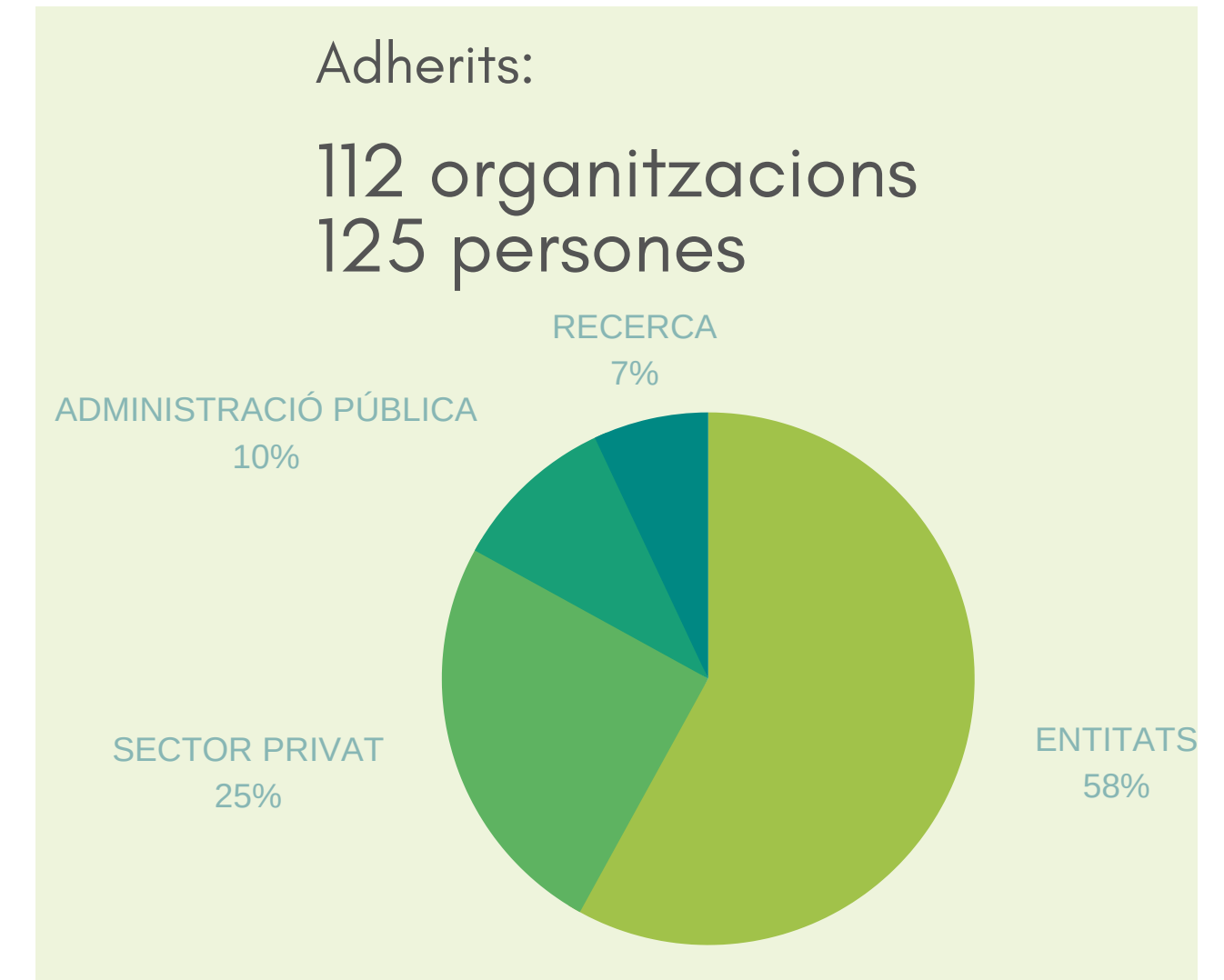


DECLARACIÓ SOBRE LA INTERDEPENDÈNCIA ENTRE SALUT I NATURA A CATALUNYA

(Gener 2019)

Creació de la **Taula "Salut i Natura"**:

- Formada pels **4 sectors**
- Treball **col·lectiu, transversal i pluridisciplinari**
- **Estratègia comuna** per a Catalunya
- A partir dels 7 objectius estratègics i 29 línies de treball de la **Declaració**



TAULA SALUT I NATURA

Grup impulsor

(Des del juny del 2019)

Secretaria tècnica:



ADMINISTRACIÓ

Departament de Salut
Departament de Territori i Sostenibilitat
CADS
Diputació de Barcelona

RECERCA

ICTA-UAB
ISGlobal

ENTITATS

Xarxa per a la Conservació
de la Natura (XCN)

EMPRESSES

DKV

TAULA SALUT I NATURA. Càpsula "Salut i natura"

2020



El contacte regular amb la natura millora la salut i el benestar de les persones. Els espais verds (parcs urbans, jardins, boscos...) i els espais blaus (rius, llacs, platges...) són el millor escenari per gaudir del temps de lleure. Permeten fer activitat física, relaxar-se i recuperar-se de l'estrès, aprendre coses noves, compartir temps amb la família i els amics, o fer-ne de nous.

- Beneficis de la natura en la salut

- Propostes per gaudir de la natura i millorar el benestar

Cicle de debats "Salut i Natura"

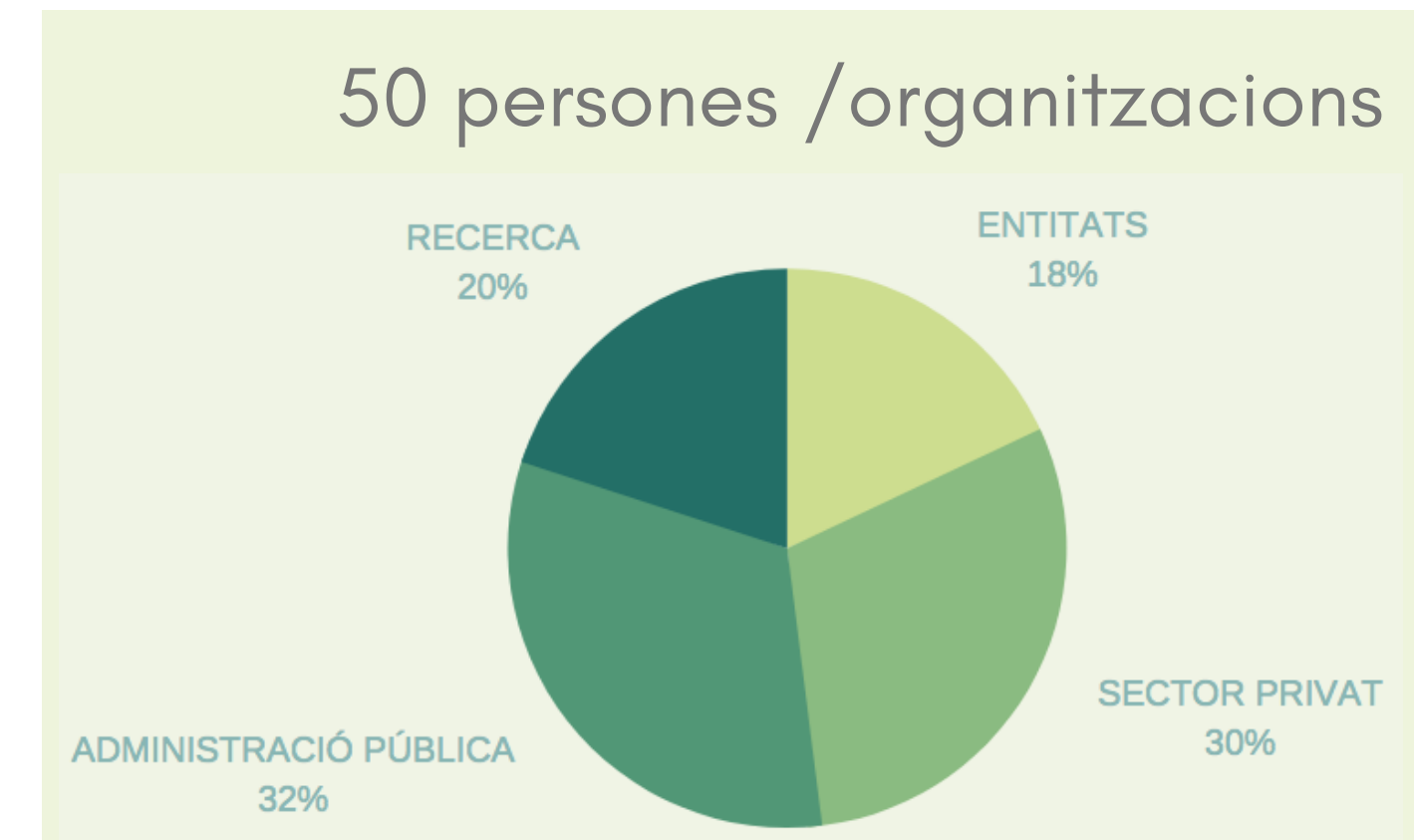
Xarxa per a la Conservació de la Natura

- Beneficis en infants i joves

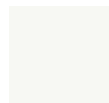
- Més informació

TAULA SALUT I NATURA. Entrevistes

(Gener-març 2020)



- La **salut humana** és la **salut de la natura**
- **Benestar i qualitat de vida** de les persones (també **supervivència**)
- **Canvi de paradigma**, canvi de consciència
- Nou model que posa **la vida al centre**
- Abordatge des del **bé comú**



TAULA SALUT I NATURA. Taller "Escenari de futur"

(7, 8 i 9 de juliol)

- Visió 2030
- Valors
- Pla estratègic 2025

4 grups operatius + 4 Proves pilot

- La **prescripció de natura**
- Els **plans territorials, urbanístics i d'infraestructures**
- Els **espais agraris i el patrimoni natural**
- La **infraestructura verda i blava** a la zona urbana i periurbana

Amb mirada transversal:

- **Model de salut** (prevenció, apoderament de les persones i salut comunitària)
- **Implicació ciutadana i accés equitatiu a la natura**
- **Recerca i difusió**

50 persones
45 organitzacions



DES DELS MUNICIPIS



Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de la Garrotxa (PEHSU Garrotxa)

- Administració més propera **a la ciutadania i al territori**
- Projectes **replicables i escalables**

Molts municipis ja ho esteu fent....

Voleu contribuir a configurar l'**ecosistema de salut i natura** a Catalunya?



- Teniu identificats els **actors** i els **actius** del vostre municipi?
- El **binomi salut i natura** està en expansió!



Gràcies



XARXA PER A LA CONSERVACIÓ DE LA NATURA (XCN)
scarrera@xcn.cat



SOM NATURA
laia@somnatura.cat