Dossier de premsa – Setmana Natura 2020

Contacte: info@setmananatura.cat / 687 74 92 68

www.setmananatura.cat

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

La **Setmana de la Natura** és una campanya dirigida a promoure activitats a tot Catalunya per conscienciar sobre la **importància de conservar la natura**.

Més de 180 activitats tindran lloc arreu de Catalunya el **3 a l'11 d'octubre**, per conèixer els entorns naturals dels quals en som dependents i les persones que es dediquen dia a dia a la seva conservació.

www.setmanatura.cat

ARA MÉS QUE MAI,
CONSERVAR LA NATURA ÉS CONSERVAR LA NOSTRA SALUT

La crisi sanitària, social i econòmica que estem vivint en aquests temps posa de rellevància la **relació** directa de la **salut** de les persones amb la del **nostre entorn**.

Ens trobem de ple a la **6a extinció massiva d'espècies**, la primera provocada pel model de producció i consum dels éssers humans: 1 milió d'espècies al món es troba en perill d'extinció.

Per això, ara més que mai, **comptem amb vosaltres** per fer visible la necessitat d'implicar-nos col·lectivament per assegurar l'equilibri dels ecosistemes: la salut de l'aigua dels nostres rius, l'aire que respirem, la salut de les aus, els pol·linitzadors o la vida del sòl que ens proveeix d'aliments.

L'any passat es van organitzar més de 400 activitats a les que hi van passar més de 30.000 persones. Aquest any, tot i la situació de pandèmia, s'han pogut organitzar **més de 180 activitats.**

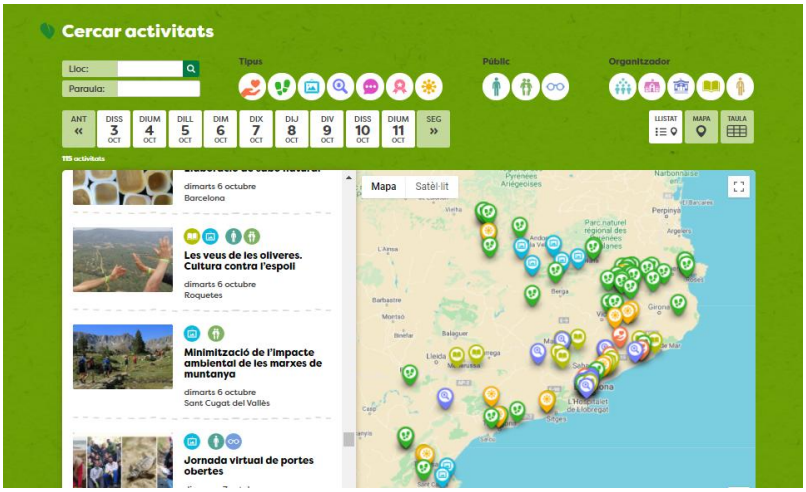
Al final del document trobareu **un llistat** amb un recull de les **principals activitats** per zones geogràfiques.

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

ACTIVITATS

Amb una combinació d'activitats **presencials** en petit format i **virtuals**, aquest any celebrarem la **5a edició** de la **Setmana de la Natura** per posar en valor la tasca diària de **persones i organitzacions** que dediquen el seu dia a dia a millorar l'estat de conservació del nostre entorn, i per reivindicar la necessitat d'un canvi de mirada urgent respecte a la relació de les persones amb la natura.

Podrem gaudir de sortides guiades pels parcs naturals de Catalunya en petits grups, xerrades virtuals per conèixer com participar amb les entitats ambientals, veure anellaments d'ocells, activitats d'educació ambiental per tota la família, conta-contes, exposicions de llibres de natura a les biblioteques... i molt més!



Les activitats es poden consultar de diverses maneres: seleccionar el dia, una zona del mapa, tipologia (voluntariat, sortida guiada, xerrada, etc.), segons el públic (adult, familiar o especialitzat) i segons l'organitzador (entitats, administracions, escoles, biblioteques o empreses).

També estan dividides per les categories més habituals:

- **Fem voluntariat!** Moltes entitats organitzen actuacions de voluntariat per restaurar l'entorn natural d'un espai, extreure plantes invasores, plantades, construcció de caixes niu i menjadores per ocells, manteniment d'itineraris, etc.
- **Llegeix Natura.** Les biblioteques se sumen de ple a la setmana organitzant exposicions de llibres de natura, xerrades, sortides guiades al seu entorn natural, etc.
- **Descobrim els ocells.** En motiu del Dia Mundial de les Aus, 10 d'octubre, moltes entitats organitzen activitats relacionades amb el coneixement i la conservació dels ocells: sortides d'observació, cursos, anellament d'aus, etc.
- **On-line.** Donada la situació de pandèmia, algunes entitats ofereixen activitats virtuals per conèixer quins són els seus projectes i com participar-hi, o xerrades temàtiques. Podrem conèixer de prop el Grup Natura Freixe o el GEPEC sense sortir de casa, i aprendre sobre residus marins o cobertes verdes.

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

Vídeo promocional: Sense natura no hi ha vida

El vídeo promocional de la Setmana Natura 2020 posa l'èmfasi en la **tasca incansable de les entitats ambientals** i les persones que hi participen per conservar la natura, la base de les nostres vides.

Es poden veure algunes de les accions de voluntariat que realitzen aquestes entitats per **implicar les persones del territori** en el coneixement i la cura del seu entorn natural, i els rostres de les persones que conformen aquestes entitats.

Per publicar-lo, es pot compartir a través d'aquest enllaç:
https://youtu.be/45xgZobNBnw

#NATURAESSALUT

Aquest any volem posar el focus en el vincle entre natura i salut. Per això convidem a tothom a participar a la campanya 'Natura és Salut'. Per participar, només s'ha de fer una foto amb un cartell on aparegui el hashtag **#NaturaésSalut** i publicar-la a les xarxes socials, etiquetant la **@setmananatura**

Convidem també a compartir-ho tot explicant quina relació hi ha entre la salut de la natura i la salut de les persones. A continuació trobareu alguns arguments per ajudar en aquesta reflexió.

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

Conservar la natura és conservar la nostra salut

La **salut de les persones** està completament lligada a la **salut de la natura**, perquè en definitiva, **tots som natura**.

Aquest fet encara és més evident en la situació de **pandèmia** en la que ens trobem. Moltes **activitats productives** tenen un impacte negatiu sobre espècies, el seu hàbitat i els processos ecològics que mantenen el bon funcionament dels ecosistemes.

Ens trobem de ple a la 6a extinció massiva d'espècies, la primera provocada pel model de producció i consum dels éssers humans: **1 milió d'espècies** al món es troba en perill d'extinció i el 75% del medi terrestre està transformat per l'ésser humà.

A Catalunya la situació no és gaire millor. El **75%** de les espècies d'interès comunitari tenen un **estat de conservació desfavorable**, i els hàbitats més afectats són els litorals, els d'aigües continentals, les lleres dels rius i els ambients oberts lligats a activitats agrícoles o els prats.

En conseqüència, la destrucció dels hàbitats naturals provoca que els animals es vegin obligats a viure en espais més reduïts, degradats i en contacte més habitual amb els humans, facilitant així el pas de patògens i la transmissió de malalties. A més, amb la **globalització**, degut a l'enorme moviment de persones i mercaderies entre països i continents, augmenta el risc que una malaltia que arriba a una persona s'estengui ràpidament per tot el món, generant una pandèmia.

La destrucció massiva de l'equilibri de la natura no només obre la porta a noves malalties com la Covid-19, sinó que també afecta la nostra salut de moltes altres maneres. Per exemple, segons dades de l'Organització Mundial de la Salut, 4,2 milions de persones moren cada any al món degut a la contaminació de l'aire. Per tant, **és urgent passar a l'acció.**

Per evitar les pitjors conseqüències, cal replantejar el model de relació amb la natura que tenim establert al nord global. **La natura és la base de les nostres vides**, i perquè la vida segueixi és necessari protegir, conservar, defensar i restaurar els espais naturals. Cal utilitzar els recursos que ens dóna la natura amb una altra mirada: **cuidant la vida dels altres éssers, cuidem també la nostra.**

La primera recomanació que l'OMS ha publicat per a la recuperació saludable de la Covid-19, és, precisament "Protegir i preservar la font de la salut humana: la natura".

Durant la Setmana de la Natura 2020 replantegem la nostra relació amb la natura, perquè **#NaturaésSalut**

La Setmana de la Natura és un esdeveniment organitzat per la Xarxa per a la Conservació de la Natura, amb el suport de l'Obra Social la Caixa i el Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Per més informació, contactar a info@setmananatura.cat / 687 74 92 68

ACTIVITATS DESTACADES DE LA SETMANA DE LA NATURA 2020

ON-LINE

ACTIVITAT	DATA	ORGANITZA
Proves del joc plastiXnatura	3 i 4 d'octubre	Associació CEN
La Ruta de la Custòdia	3-11 d'octubre	Custòdia pel desenvolupament
Coberta verda, edifici viu	Dilluns, 5 d'octubre	Edificis Positius
Jornada virtual de portes obertes	Dimarts, 6 d'octubre	GEPEC
Implica't per la biodiversitat	Dimecres, 7 d'octubre	Aula Ambiental Bosc Turull
Projectes del Grup Natura Freixe	Dijous, 8 d'octubre	Grup Natura Freixe
Xerrada sobre els valors naturals de l'EIN Cap de Santes Creus	Dijous, 8 d'octubre	Graëllsia
Xerrada: residus marins i fauna	Dijous, 8 d'octubre	Surfrider i Creatibio

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

PROVINCIA DE BARCELONA

ACTIVITAT	DATA	POBLACIÓ	ORGANITZA
5a jornada gastronòmica de les Plantes Oblidades	Dissabte, 3 d'octubre	Igualada	Associació Eixarcolant
Fot-li canya a la canya!	Dissabte, 3 d'octubre	Olesa de Montserrat	Capreolus (GRNOM)
Sortida botànica a Collserola	Dissabte, 3 d'octubre	Barcelona	ADENC
Un concert ben natural: amfibis de l'àrea metropolitana de Barcelona	Dissabte, 3 d'octubre	Santa Coloma de Gramenet	Societat Catalana d'Herpetologia (SCH)
Visita al riu Llobregat	Dissabte, 3 d'octubre	Cornellà de Llobregat	Ajuntament de Cornellà
Recollida de deixalles a la muntanya de Montjuïc	Diumenge, 4 d'octubre	Barcelona	Associació la Marina Viva
Coneguem els ocells del Pla de Bages	Diumenge, 4 d'octubre	Sant Fruitós de Bages	Som Natura Pla de Bages
Passejada guiada a Tavèrnoles sobre plantes medicinals	Diumenge, 4 d'octubre	Tavèrnoles	Espai Natural Guilleries-Savassona
Jornades de portes obertes als horts municipals de Barcelona	5-9 d'octubre	Barcelona	Xarxa d'horts urbans de l'Ajuntament de Barcelona
Visita guiada al dormidor de corbs marins del Far-Roca Grossa	Dimarts, 6 d'octubre	Calella	Associació NatMonT i Ajuntament de Calella
Visita als entorns de Torrebonica	Dissabte, 10 d'octubre	Terrassa	Ajuntament de Terrassa

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

PROVINCIA DE GIRONA

ACTIVITAT	DATA	POBLACIÓ	ORGANITZA
Anellament: els ocells de prop	Dissabte, 3 d'octubre	Queralbs	Parc Natural Capçaleres del Ter i del Freser
Explicació del projecte Escanyagats i descoberta de l'entorn del riu Daró	Dissabte, 3 d'octubre	Cruïlles	Consorci de les Gavarres
El volcà del Croscat a cegues (Festival de Senderisme de la Garrotxa)	Diumenge, 4 d'octubre	Santa Pau	Turisme Garrotxa
Difusió dels valors ambientals de la desembocadura de la Tordera	Diumenge, 4 d'octubre	Blanes	Associació NatMont i Ajuntament de Blanes
Xerrada sobre la biodiversitat a les parets de pedra seca	Dijous, 8 d'octubre	Sant Feliu de Pallerols	Centre de Documentació del PNZV de la Garrotxa i Biblioteca J.M. de Garganta
Jornada informativa sobre la Gestió de l'Aigua a Viladrau	Divendres, 9 d'octubre	Viladrau	Ajuntament de Viladrau
Itinerari de Benestar i silenci	Dissabte, 10 d'octubre	Sant Pere Pescador	Parc Natural Aiguamolls de l'Empordà
Els 7 misteris de la Natura	Dissabte, 10 d'octubre	Viladrau	Ànima de Natura
Fauna i flora a l'estany de Banyoles	Dissabte, 10 d'octubre	Banyoles	Aqueni
Itinerari interpretatiu del Parc Natural del Ter i del Freser	Diumenge, 11 d'octubre	Queralbs	Parc Naturals Capçaleres del Ter i del Freser i CEA Alt Ter

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

PROVINCIA DE TARRAGONA

ACTIVITAT	DATA	POBLACIÓ	ORGANITZA
Passeig familiar de natura pel Camí de Sirga d'Amposta	Dissabte, 3 d'octubre	Amposta	GEPEC i Ajuntament d'Amposta
Biodiversitat del riu Gaià a l'entorn de Montferri	Dissabte, 3 d'octubre	Montferri	Associació Mediambiental la Sínia
Sortida ornitològica	Dissabte, 3 d'octubre	Vila-seca	GEPEC
Descoberta de l'entorn del Bosc de la Marquesa	Dissabte, 3 d'octubre	Tarragona	Associació Aurora – Salut Mental
Senderisme interpretatiu a Sant Roc: detectius del bosc	Dissabte, 3 d'octubre	Paüls	Parc Natural dels Ports
Sortida naturalista per les Muntanyes de Prades	Diumenge, 4 d'octubre	Mont-ral	Associació Molí del Fort, Flors de Brugent i Ajuntament de Mont-ral
Sortida de reconeixement d'aus al Montsià	Diumenge, 4 d'octubre	Santa Bàrbara	GEPEC
Contacontes 'Arraïlades' a Tortosa	Dimarts, 6 d'octubre	Tortosa	GEPEC
Endinsa't a la Vall de Brugent	10 i 11 d'octubre	Mont-ral	Associació Molí del Fort i Ajuntament de Mont-ral
Visita familiar naturalista a MónNatura Delta pels més petits	Dissabte, 10 d'octubre	Amposta	Fundació Catalunya la Pedrera – MonNatura Delta de l'Ebre

www.setmananatura.cat
info@setmananatura.cat
687 74 92 68 (Paula)
1 d'octubre del 2020

PROVINCIA DE LLEIDA

ACTIVITAT	DATA	POBLACIÓ	ORGANITZA
Activitat de descoberta del medi	Dissabte, 3 d'octubre	La Granja d'Escarp	Ajuntament de la Granja d'Escarp
Visita guiada: entre oliveres centenàries, ruquets i tortugues mediterrànies	Dissabte, 3 d'octubre	Bovera	Associació Trena
Anellament científic d'ocells	Dissabte, 3 d'octubre	Esterri d'Àneu	Parc Natural de l'Alt Pirineu
Construïm un refugi per a esmuriacs	Divendres, 9 d'octubre	Belianes	Biblioteca Tirant Lo Blanc
Descoberta i neteja del bosc	Dissabte, 10 d'octubre	Olius	Ajuntament d'Olius
Hora del conte a la Banqueta	Dissabte, 10 d'octubre	Juneda	ADPN la Banqueta de Juneda
Cicle d'arbres monumentals	11-12 d'octubre	Valls de Cardós i d'Àneu (Pallars Sobirà)	Parc Natural de l'Alt Pirineu