

# ENDINSEM-NOS AL TERRITORI 2023

Cicle de sortides a espais naturals  
conservats per entitats ambientals

Organitza:



Amb el suport de:



# ENDINSEM-NOS AL TERRITORI 2023

Cicle de sortides a espais naturals conservats per entitats ambientals

A Catalunya tenim més d'un centenar d'entitats ambientals que treballen activament per a la conservació i/o restauració d'espais naturals. Tot i l'elevada aportació que fan les seves accions per revertir la crisi climàtica i ecològica en la que ens trobem, la seva tasca té poca visibilitat.

Així doncs, hem organitzat un cicle de 5 sortides de camp en què volem donar a conèixer els projectes que realitzen algunes d'aquestes entitats i quina contribució fan a la millora de la biodiversitat. A la vegada, volem que les sortides esdevinguin un espai on es puguin intercanviar coneixements entre els participants i les entitats implicades.

Al cicle hi trobareu sortides a espais repartits per la geografia catalana on es parlarà de diverses temàtiques: visitarem una experiència de silvopastura a les Gavarres; veurem exemples de projectes de conservació de la biodiversitat en espais agraris; visitarem un bosc madurs i coneixerem la seva aportació a la salut humana; també veurem com es pot gestionar la sobrefreqüentació en espais naturals i com podem implicar la ciutadania per recuperar camins.

Organitza:



Amb el suport de:



Abril a Octubre



## COM PARTICIPAR-HI

La participació a les sortides és gratuïta, però cal confirmar assistència al formulari d'inscripció. Podeu participar a les sortides que més us interessin.

### INSCRIU-T'HI!

A cada sortida s'ofereix la possibilitat que **els participants dinin plegats**, promovent així un espai informal i complementari a la sortida per compartir experiències i teixir aliances. Podeu indicar al formulari d'inscripció si esteu interessats a dinar plegats.

Aquelles sortides on no es pugui arribar amb transport públic, els desplaçaments es fan de manera particular. Si algú no té cotxe particular o vol compatir-lo, que ho indiqui al formulari d'inscripció i des de l'organització ho tindrem en compte.

# ENDINSEM-NOS AL TERRITORI 2023

Cicle de sortides a espais naturals conservats per entitats ambientals

Abril a Octubre



**21**

**Abril**  
10h-  
13.30h

## IMPLICACIÓ CIUTADANA EN LA RECUPERACIÓ DE SENDERS

Organitza: Museu de Camins – Associació Balmes Blancs.  
Lloc: Llagunes (Pallars Sobirà).

**11**

**Maig**  
10h a 13h

## SILVOPASTURA EN ECOSISTEMES MEDITERRANIS

Organitza: Consorci de les Gavarres  
Lloc: Can Vilallonga, Cassà de la Selva (Gironès)

**15**

**Juny**  
10h-14h

## ESPAIS NATURALS I SOBREFREQÜENTACIÓ

Organitza: Fundació Emys  
Lloc: Planes d'Hostoles i Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa).

**29**

**Juny**  
9.30h-  
14h

## PAPALLONES, ESTANYS I PRATS DE DALL EN UNA FINCA AGRORAMADERA

Organitza: Associació Paisatges Vius  
Lloc: Pardines (Ripollès)

**19**

**Oct.**  
10h-13h

## BOSCOS MADURS I EL SEU POTENCIAL TERAPÈUTIC

Organitza: Associació Sèlvans  
Lloc: Parc Natural de la Serra de Collserola (Barcelonès)

Per participar-hi,  
és necessària  
inscripció prèvia

**INSCRIU-T'HI**

Organitza:



Amb el suport de:



# CAMPS DE TREBALL I IMPLICACIÓ CIUTADANA EN LA RECUPERACIÓ DE SENDERS DEL MUSEU DE CAMINS

**Divendres, 21 d'Abril – 10h a 13.30h**

**Organitza:** Museu de Camins – Associació Balmes Blancs.

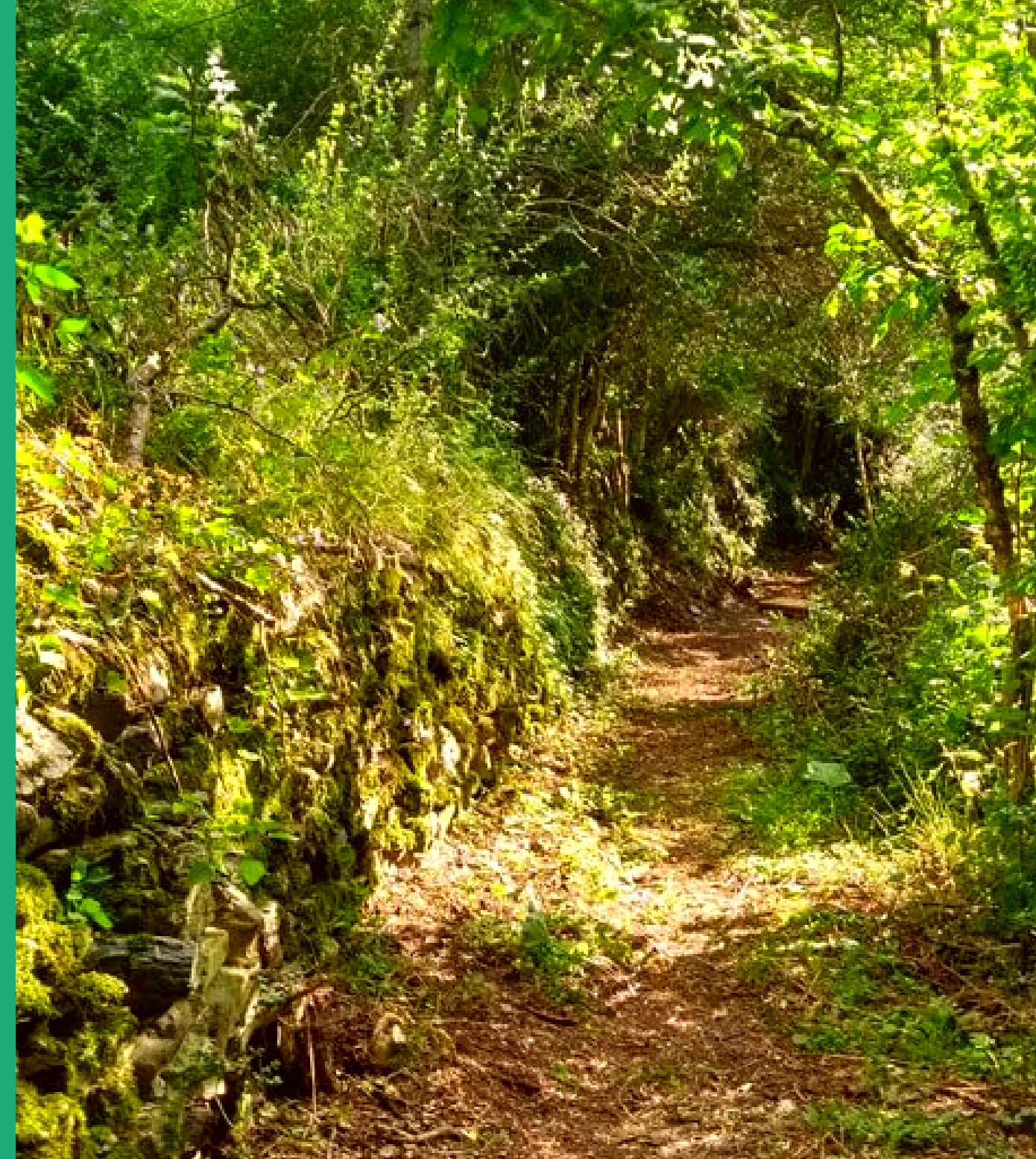
**Lloc:** Llagunes (Pallars Sobirà).

El **Museu de Camins** és una reserva viva de senders del Pirineu: un entramat de més de 300 km de camins no asfaltats, corriols, senders, encreuaments, marges i construccions que es troben en una sola vall i que s'han mantingut i recuperat de manera comunitària convertint-ho en un museu a l'aire lliure a la Vall de Siarb (Pallars Sobirà). A través d'aquest entramat, es pot accedir al conjunt de **patrimoni cultural i natural** de la vall. Metafòricament, els diferents jaciments i vestigis són les sales d'aquest museu, i els camins, els passadissos que les connecten.

Durant la sortida, l'Associació Balmes Blancs explicaran els camps de treball i les diverses activitats de voluntariat que han impulsat, gràcies a les quals, a poc a poc s'està recuperant aquesta valuosa xarxa de camins antics (l'estiu passat van organitzar 21 camps de treball!). Visitarem una de les sales, la Solana, on podrem veure una bassa de rec amb les seves secles recuperades, el prat de dall, antics trossos, bancals recuperats, etc.

La caminada a la Solana durarà aproximadament 1 hora i es recorrerà 2 km de distància. Pel camí, veurem alguns murs recuperats, i alguns murs caiguts.

**INSCRIU-T'HI**



Organitza:



Amb el suport de:





# SILVOPASTURA EN ECOSISTEMES MEDITERRANIS A LES GAVARRRES

**Dijous, 11 de Maig - 10h a 13h**

**Organitza:** Consorci de les Gavarres.

**Lloc:** Can Vilallonga, Cassà de la Selva (Gironès).

El Massís de les Gavarres és un espai natural amb una extensió propera a les 30.000 ha, de les quals el 97% és de propietat privada. L'espai està sotmès a un important estrès hídric agreujat pels efectes del canvi climàtic. En aquest context des del Consorci es valora la silvopastura com a eina de prevenció d'incendis i gestió de masses forestals amb interessants beneficis afegits respecte altres eines de gestió, especialment pel que fa conservació de la biodiversitat i arrelament al territori. Per això, promouen el contacte entre persones propietàries i ramaderes, i es realitzen actuacions puntuals de suport per impulsar la silvopastura. Actualment dins l'ENP només queden 4 explotacions ramaderes en extensiu actives, que pasturen unes 100 Ha. entre bosc i prats.

En aquest espai s'hi troba la finca pública de Can Vilallonga, de 240 ha, repartides entre prats de pastura i conreus, boscos de sureda amb pi pinyer i masses de pinastre i pinassa fruit de reforestacions. La finca està gestionada pel Consorci de les Gavarres (mitjançant un conveni de cessió des de l'any 2002).

Durant la visita veurem les nombroses activitats divulgatives, formatives i demostratives que hi duen a terme, compatibilitzant-les amb una gestió agrícola, silvícola i ramadera que integra un aprofitament sostenible dels recursos forestals, principalment el suro, amb la conservació de la biodiversitat i la prevenció d'incendis.

**INSCRIU-T'HI**



Organitza:



Consorci  
Gavarres



XCN  
XARXA PER A LA  
CONSERVACIÓ DE  
LA NATURA

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Acció Climàtica,  
Alimentació i Agenda Rural



# ESPAIS NATURALS I SOBREFRE- QÜENTACIÓ: COM GESTIONAR-HO

**Dijous, 15 de Juny – 10h a 14h**

**Organitza:** Fundació Emys.

**Lloc:** Planes d'Hostoles i Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa).

La sobrefreqüentació que pateixen diversos espais naturals suposa una amenaça per la biodiversitat que hi habita i deriva en moltes pressions. Aquesta massificació té un impacte important a nivell ambiental però també a nivell social.

Des del 2017 la Fundació Emys està duent a terme diversos projectes de regulació de la sobrefreqüentació a diversos espais de les comarques gironines. Treballen en l'anàlisi i la planificació per determinar quines son les accions que poden ajudar a reduir aquestes pressions i a pal·liar-ne la seva sobrefreqüentació, a través d'estratègies de conservació, comunicació, participació ciutadana i planificació.

Durant la sortida coneixerem l'experiència dels gorgs de les Planes d'Hostoles i de Sant Feliu de Pallerols. Els ajuntaments d'ambdós municipis, conjuntament amb la Fundació Emys, han tractat aquesta problemàtica de manera holística, valorant l'espai natural protegit i compatibilitzant la conservació de la natura amb la visita de l'espai i la convivència ciutadana. El procés va culminar el 2021 amb la firma d'un conveni amb l'Agència Catalana de l'Aigua per la custòdia fluvial del riu Brugent.

**INSCRIU-T'HI**



Organitza:

fundació **Emys**  
recerca i conservació del patrimoni natural

**XCN**  
XARXA PER A LA  
CONSERVACIÓ DE  
LA NATURA

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya  
**Departament d'Acció Climàtica,  
Alimentació i Agenda Rural**



# PAPALLONES, ESTANYS I PRATS DE DALL EN UNA FINCA AGRORAMADERA

**Dijous, 29 de juny – 9.30h a 14h**

**Organitza:** Associació Paisatges Vius.

**Lloc:** Pardines (Ripollès).

La conservació dels valors naturals en finques agroramaderes esdevé clau per revertir la pèrdua de biodiversitat que estem vivint. En aquesta línia l'Associació Paisatges Vius treballa en diverses finques, fent actuacions que comptabilitzin la seva activitat agroramadera amb la conservació dels seus valors naturals.

Durant la sortida es visitarà l'espai en custòdia de Can Roca (Pardines), una finca agroramadera de gran valor natural on Paisatges Vius està duent a terme accions de conservació en el marc de diferents projectes:

- Microreserves de papallones. Es visitaran dues microreserves creades per la papallona amenaçada formiguera petita. S'explicarà la gestió que hi duen a terme.
- 1000 punts d'aigua. Es visitaran diversos punts d'aigua (estanys, molleres i fonts) on s'explicarà com es compatibilitza la seva conservació amb l'activitat ramadera.
- Prats vius. Es visitarà un prat donador de llavors i s'explicarà l'estudi que s'està fent sobre l'efecte del tipus de gestió dels prats en la diversitat de plantes i papallones.

Durant la sortida es farà una caminada circular d'uns 5 km de longitud i 300 metres de desnivell, fent aturades als llocs de més interès. Es poden portar binocles i caçapapallones.

**INSCRIU-T'HI**



Organitza:



Amb el suport de:





# BOSCOS MADURS I EL SEU POTENCIAL TERPÈUTIC

**Dijous, 19 d'Octubre – 10h a 13h**

**Organitza:** Associació Sèlvans.

**Lloc:** Parc Natural de la Serra de Collserola (Barcelonès).

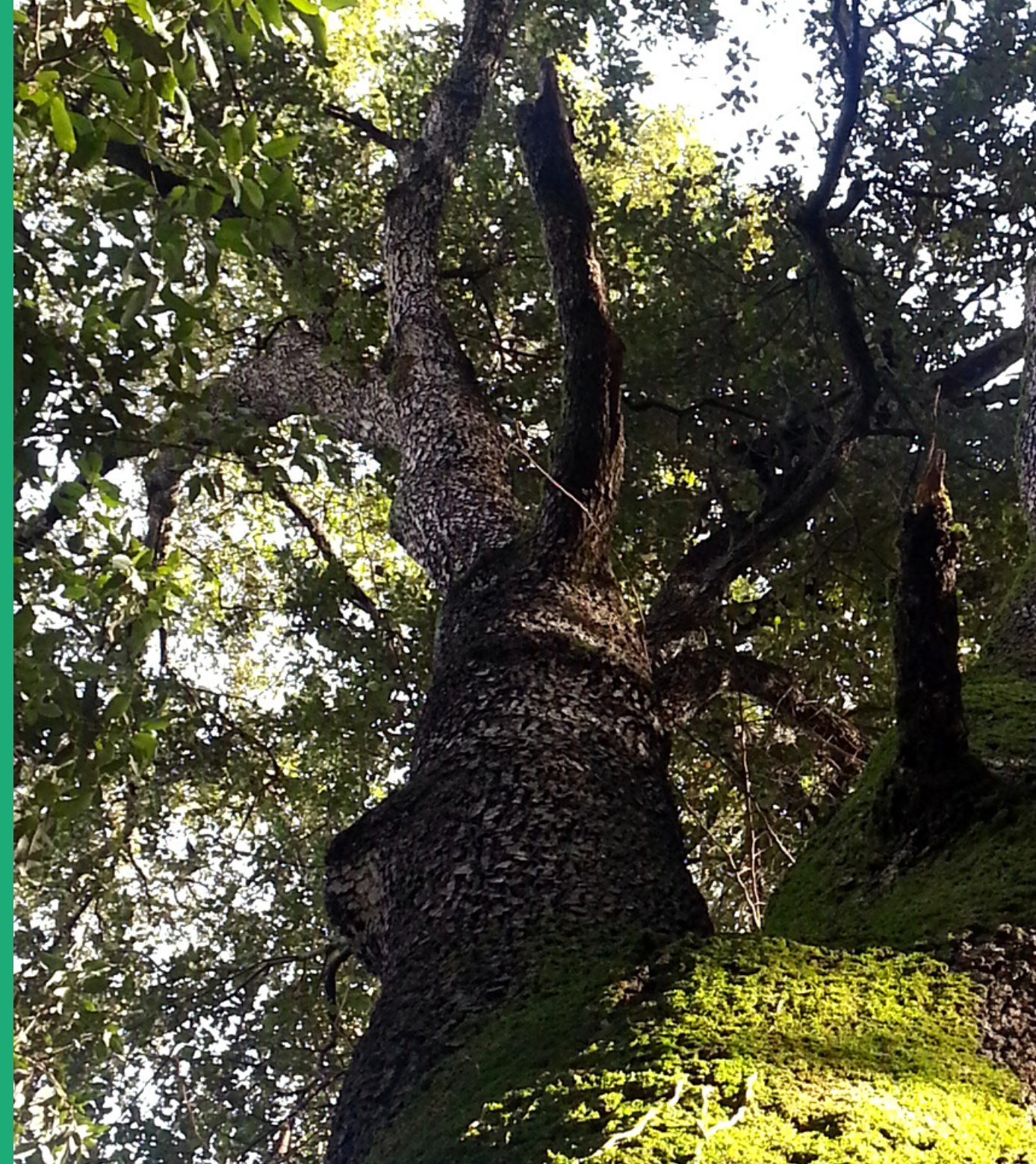
Els boscos madurs són boscos que presenten un alt interès ecològic, ja que representen el “nucli antic” dels boscos, un patrimoni natural únic i irremplaçable. No obstant, a Catalunya el percentatge d'aquest tipus de bosc és molt baix.

En aquests espais se'ls atribueixen una funcionalitat terapèutica ja que aporten múltiples beneficis en l'organisme humà, tant psicològics com fisiològics.

Durant la sortida visitarem la finca privada de Can Catà, ubicada al Parc Natural de Collserola, una finca que tot i estar ubicada en un entorn amb una molt elevada pressió antròpica, conté un bosc que representa un molt bon exponent de bosc mediterrani i que, a la fondalada, presenta zones on fa molt de temps que no s'hi duu a terme un aprofitament fuster. Això i el seu caràcter ombrívol ha permès l'evolució d'alzines, roures i pins d'una envergadura més que notòria, de 150 o 200 anys.

Durant la sortida farem una volta circular per la finca i coneixerem com des de l'Ass. Sèlvans treballen per custodiar aquest tipus de boscos i els avenços en relació al binomi Bosc i Salut. A la visita ens acompanyarà també Xavier Gil en representació de la propietat forestal de Can Catà.

**INSCRIU-T'HI**



Organitza:



Amb el suport de:





# ENDINSEM-NOS AL TERRITORI 2023

Cicle de sortides a espais naturals  
conservats per entitats ambientals



Organitza:



Amb el suport de:



## MÉS INFORMACIÓ

[www.xcn.cat](http://www.xcn.cat)

[info@xcn.cat](mailto:info@xcn.cat)

[@XCNatura](https://www.instagram.com/XCNatura)