

Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona





Coordinació: Sandra Carrera (Xarxa per a la Conservació de la Natura - XCN).

Redacció: Nora Maristany Bosch (XCN).

Col·laboració i revisió: membres de l'equip tècnic de la XCN (Sandra Carrera).

Desembre 2025

El **Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona** és un document redactat per impulsar el binomi de la salut i la natura a la ciutat de Girona. El document pretén ser una eina perquè l'Ajuntament de Girona pugui definir l'estratègia per fomentar els espais naturals com un actiu de salut. També pretén ser un document d'inspiració que pugui ser replicat i adaptat a altres contextos.

Citació recomanada: Maristany Bosch, N. (2025). Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona. Vic: Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN).

Per a més informació, contactar amb la XCN a info@xcn.cat



El projecte GiroNat compta amb el suport de la Fundación Biodiversidad del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) en el marc del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU.

ÍNDEX

1.	Antecedents	4
2.	Marc conceptual	5
3.	Programa d'activitats de Salut i Natura del GiroNat	7
4.	Aprenentatges de l'aplicació del programa d'activitats de salut i natura	9
5.	Equitat territorial i inclusió de barris vulnerables en el desenvolupament del Pla.....	10
6.	Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona	12
7.	Pla de seguiment i avaluació del Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona	18
8.	Annexes.....	23

1. Antecedents

El Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona té com a objectiu definir l'estratègia i desenvolupament dels espais (re)naturalitzats de Girona perquè es puguin convertir en objectius de salut i benestar.

Per tal de dissenyar el Pla Estratègic de Salut i Natura, primer s'ha desenvolupat un programa d'activitats dins del projecte GiroNat. Aquest programa, s'ha dissenyat com a prova pilot per poder tenir l'experiència, aprenentatge i coneixement per desenvolupar el Pla Estratègic de Salut i Natura de l'Ajuntament de Girona.

Aquest programa d'activitats s'ha elaborat en el context del nou paradigma de la salut planetària i dins del marc conceptual dels determinants socials i ambientals de la salut. També s'ha adoptat el model dels "5 Camins cap al benestar", del programa "[Healthy Parks, Healthy People](#)".



2. Marc conceptual

Salut planetària: un nou paradigma per al benestar humà i ecològic

El concepte de salut planetària va ser formulat el 2015 per la Fundació Rockefeller i la revista The Lancet. Defensa que el benestar humà depèn directament de la salut dels sistemes naturals de la Terra. Aquesta visió s'ha integrat als Objectius de Desenvolupament Sostenible i impulsa societats equitatives i sostenibles. A Catalunya, iniciatives com la [Taula Salut i Natura](#) i la [Declaració sobre la interdependència entre salut i natura](#) han posat en relleu els beneficis terapèutics de la natura i la necessitat de protegir-la.

Determinants socials i ambientals de la salut

Fins al 80% dels factors que afecten la salut no depenen del sistema sanitari. L'entorn on vivim, treballem i ens relacionem té un gran impacte. El contacte amb la natura redueix desigualtats i millora el benestar, especialment en infants, com apunta el concepte de "trastorn per dèficit de natura". L'OMS entén avui la salut com un estat de benestar físic, mental, emocional i espiritual. Aquesta visió integra l'entorn natural com a condició essencial per a una vida saludable.

Beneficis integrals per a la salut de l'activitat física en la natura

Fer exercici en espais naturals té múltiples beneficis: reducció de malalties cròniques com diabetis, càncer o problemes cardiovasculars, millora del benestar emocional, l'autoestima i la salut mental, i estimulació de les relacions socials, la creativitat i l'autoconeixement. Una caminada de 30 minuts en un entorn natural 5 dies a la setmana pot reduir el risc de depressió, diabetis o infarts entre un 20% i un 60%. També augmenta l'adherència a l'activitat física i és especialment útil en infants, dones embarassades i persones grans.

Beneficis ambientals del contacte amb la natura

El contacte amb la natura fomenta la consciència ambiental, l'estima pel territori i un ús més responsable dels recursos naturals. Això pot afavorir la conservació de la biodiversitat, la reducció de la contaminació i la protecció d'espais verds i blaus com a actius de salut. També té un impacte econòmic positiu, ja que pot reduir la despesa sanitària i promoure estils de vida més sostenibles.

El model dels 5 camins cap al benestar

El Programa d'activitats de Salut i Natura del GiroNat ha adoptat els principis bàsics de *Healthy Parks, Healthy People* i els "5 Ways to Wellbeing", que s'integren en **cinc** eixos:

- **Activa't:** exercici físic en la natura.
- **Adona't:** atenció plena i connexió sensorial.
- **Connecta't:** relacions personals i sentiment de comunitat.
- **Aprèn:** coneixement de la natura i valors ambientals.
- **Implica't:** acció directa per cuidar l'entorn.

Aquests camins proporcionen una base sòlida per millorar la salut física, emocional i social de les persones, alhora que es promou la sostenibilitat i la cura del medi ambient.



3. Programa d'activitats de Salut i Natura del GiroNat

En base a aquests cinc pilars, s'ha desenvolupat el programa d'activitats de salut i natura integrat en el GiroNat. Per dissenyar aquest programa, s'ha realitzat el següent procés:

3.1. Identificació i selecció de les possibles àrees (re)naturalitzades que poguessin servir com a actius de salut

Per tal d'identificar els possibles espais naturalitzats i re-naturalitzats on fer les activitats, es va desenvolupar un estudi teòric previ de tots els espais que podrien complir amb les característiques necessàries. Aquests espais havien de ser espais amb valor natural, dins del municipi de Girona, accessibles i amb les característiques físiques adequades per poder realitzar els diferents tipus d'activitats (itineraris, espais per fer activitats estàtiques i espais per poder fer immersió de natura). Es va identificar almenys un espai per a cada activitat, amb la intenció de re-avaluar-los als tallers amb els actors clau i testejar-los desenvolupant les activitats respectives. Es pot trobar aquest estudi teòric a [l'Annex I](#) del Pla.

3.2. Prospecció del territori, identificació d'actors, disseny i caracterització de les activitats a través de tallers amb actors clau

Juntament amb el suport de *Momentum Natura*, es van organitzar dos tallers amb actors clau dels sectors de l'educació, serveis socials i salut. Aquests tallers tenien com a objectiu recollir l'expertesa i experiència dels actors d'aquests sectors per tal de poder concretar la prospecció del territori, la identificació d'actors que haguessin de participar en el programa, i el disseny i la caracterització de les activitats.

En els tallers es van fer diverses dinàmiques per poder assolir els seus objectius. Es van recollir possibles àrees i territoris on fer les activitats, es van debatre i qüestionar els espais que ja s'havien escollit en base a les necessitats i característiques del públic usuari del programa; es va fer una prospecció d'actors que haurien de participar tan en l'organització i dinamització del programa, com ara entitats que ja tenen itineraris fets per incloure'ls al programa, o altre públic usuari que no s'havia contemplat inicialment. Finalment, es va debatre l'estructura i tipologia de les activitats de salut i natura que s'oferirien en el programa. Inicialment, s'havien identificat activitats que després de presentar-les en els tallers, es va veure que algunes no encaixaven del tot amb el públic usuari, i es van modificar i adaptar en base a les recomanacions dels actors presents.

A més d'aquests tallers específics per fer la cocreació del programa, es van aprofitar tots els tallers de participació del GiroNat per integrar l'opinió, expertesa i aportacions dels diferents actors que participaven als altres tallers de participació del GiroNat.

D'aquesta manera, s'ha assegurat tenir el màxim de cocreació en totes les àrees del programa d'activitats.

3.3. Difusió del programa d'activitats a través de la col·laboració amb actors clau

Per donar a conèixer el programa, s'ha fet difusió a través de diversos canals i col·laboracions. A més de fer-ne difusió a través dels canals dels socis del projecte (amb èmfasi en l'Ajuntament) i de les dinamitzadores de les activitats, es va contactar amb tots els centres i actors que podrien fer tan prescripció del programa mateix, com fer-ne difusió. Aquests actors i centres van ser els centres cívics de la ciutat, que ho van integrar a les activitats del programa dins la seva programació, les REBECs (referents de benestar emocional) dels CAPs de la ciutat de Girona, l'Hospital Josep Trueta, que en van poder fer prescripció, associacions de veïns i de gent gran de barris de Girona, escoles i associacions mediambientals.

3.4. Seguiment i avaluació del programa

El programa d'activitats de salut i natura ha estat dissenyat com un programa dinàmic i viu. Inicialment, es va començar amb un bloc de tipologia d'activitats en uns espais concrets, però a mesura que va avançar el projecte, es van anar fent modificacions als formats, espais i públics de les activitats en base als nous aprenentatges i col·laboracions desenvolupades en el marc del GiroNat.

Un cop hagi conclòs el programa, es planeja fer una avaluació de les activitats, als usuaris que hagin participat a les activitats. Aquesta avaluació permetrà millorar el futur programa que es dissenyi dins de la ciutat, per així poder dissenyar un Pla Estratègic de Salut i Natura millorat tant a Girona com a altres entorns urbans.

4. Aprenentatges de l'aplicació del programa d'activitats de salut i natura

A l'Annex II d'aquest Pla es pot trobar la **memòria d'anàlisi del programa d'activitats**. També es pot trobar, a l'Annex III, una **guia detallada** de les activitats que s'han realitzat en el programa i una **petita formació** per poder seguir duent-les a terme per les persones que vulguin continuar amb les activitats pel seu compte.



5. Equitat territorial i inclusió de barris vulnerables en el desenvolupament del Pla

5.1. Incidència específica en zones vulnerables i poc accessibles

El *Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona* s'ha de desplegar amb una mirada clara d'equitat territorial, assegurant que totes les zones de la ciutat —especialment aquelles amb majors barreres d'accés a espais naturals i amb menors indicadors de salut— siguin prioritzades. Això implica garantir que els barris més perifèrics, menys renaturalitzats o tradicionalment poc implicats en processos participatius o iniciatives comunitàries no quedin relegats en la implementació del Pla.

Aquesta aposta per una distribució justa dels beneficis dels espais naturals ha de ser transversal en totes les línies d'acció del Pla: des de la planificació urbanística verda fins a les activitats de promoció de la salut i el benestar.

5.2. Connexió amb la diagnosi socioambiental del GiroNat

La diagnosi socioambiental participativa elaborada en el marc del projecte GiroNat proporciona una base sòlida per identificar les zones amb majors necessitats. Aquesta diagnosi combina dades ambientals, socials i de percepció ciutadana, i permet detectar aquelles àrees amb:

- Menor accés a espais verds de qualitat.
- Menors indicadors de salut percebuda.
- Índexs més alts de vulnerabilitat social o econòmica.
- Infrarepresentació en processos de participació ciutadana.

A partir d'aquestes dades, el Pla ha de prioritzar la intervenció en aquells barris amb més dèficits acumulats, assegurant una distribució equitativa dels recursos i de les oportunitats d'accés a la natura.

5.3. Identificació i caracterització de comunitats vulnerables

En el marc de Salut i Natura, es consideren **comunitats vulnerables** aquelles que presenten una combinació de factors com:

- Dificultats d'accés físic o econòmic als espais naturals.
- Dèficits en infraestructures verdes i blaves.
- Baix nivell d'organització comunitària o teixit associatiu feble.

- Menor participació en activitats ciutadanes, ambientals o de promoció de la salut.
- Alt percentatge de població en risc d'exclusió social.

Aquestes condicions poden limitar la capacitat d'aquestes comunitats per gaudir dels beneficis de la natura i participar en el seu disseny i gestió. Per contrarestar aquesta situació, el Pla proposa:

- **Dissenyar accions específiques i adaptades** a les característiques i necessitats de cada barri.
- **Activar processos comunitaris** de cocreació i participació, encara que siguin inicialment fràgils o amb poca resposta.
- **Col·laborar amb agents locals de proximitat** (centres cívics, serveis socials, biblioteques, entitats culturals, etc.) com a connectors amb la comunitat.
- **Impulsar accions de comunicació i sensibilització** properes i accessibles (traduïdes, adaptades culturalment, etc.).

5.4. Aplicació de la Salut i Natura a l'entorn escolar

Un àmbit clau per revertir desigualtats estructurals i promoure hàbits saludables des de la infància és el **context escolar**. El Pla preveu desenvolupar una línia d'acció específica orientada a:

- **Treballar directament amb escoles** i instituts de barris prioritzats, adaptant les activitats del Pla a les seves realitats específiques.
- **Codissenyar activitats curriculars i extracurriculars** relacionades amb la natura, el benestar i la salut mental.
- **Renaturalitzar els patis escolars** com a espais de salut, joc lliure i contacte amb la natura.
- **Formar el personal docent** perquè conegui els beneficis de la natura per a la salut i pugui integrar-los en la seva pràctica educativa.
- **Fomentar la implicació de famílies i comunitat educativa** en els processos de millora dels entorns escolars naturals.

6. Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona

A partir del programa d'activitats que s'ha desenvolupat dins del GiroNat, i del marc conceptual en el que s'ha basat, es proposa implementar el següent Pla Estratègic de Salut i Natura per a l'Ajuntament de Girona.

Tal com s'ha anat exposant anteriorment, la salut humana està estretament lligada a la natura i al seu bon estat. Per aquest motiu, la gestió de l'Ajuntament de Girona, no es limita a una gestió tradicional dels espais naturals, sinó que assumeix també la responsabilitat de promoure activament aquesta connexió essencial entre les persones i el medi natural. Aquesta connexió no només impacta la salut individual, sinó també la salut col·lectiva, la dels ecosistemes i, en definitiva, la del planeta.

El Pla parteix d'aquesta missió central:

«Fomentar el binomi salut i natura a la ciutat de Girona, realitzant activitats a la natura, com a garant essencial de la salut i el benestar integral de les persones».

Aquesta missió implica quatre compromisos clau per part de l'Ajuntament de Girona:

- **Compromís amb la salut:** es promouen activitats i programes dins dels espais naturals que afavoreixin estils de vida saludables, tot aprofitant els beneficis del contacte amb la natura per prevenir malalties i trastorns.
- **Compromís amb els espais naturals:** s'impulsen accions dins de l'Ajuntament, i altres àmbits d'actuació, per garantir que tothom pugui accedir als beneficis que ofereix la natura. Això inclou la millora d'infraestructures, l'aposta per la sostenibilitat i la protecció de la biodiversitat.
- **Compromís amb el binomi natura-salut:** es desenvolupen iniciatives educatives i de sensibilització per destacar la importància de la natura per al benestar, i es col·labora amb professionals per impulsar programes terapèutics per a col·lectius amb necessitats específiques.
- **Compromís amb la comunitat:** assegurar que totes les activitats, accions i impactes van més enllà de la salut individual i afavoreixen la salut comunitària.

Amb aquesta visió de futur, el Pla estableix un conjunt d'objectius concrets, tant estratègics com específics, per convertir aquesta missió en accions tangibles.

6.1. Objectius estratègics

- Afavorir la relació entre persones i natura com a eina de millora de la salut física, mental i social.
- Reforçar la cooperació, la captació de recursos i la comunicació de projectes que vinculin salut i territori, posant especial atenció als col·lectius vulnerables.
- Despertar consciència i respecte per l'entorn natural, fomentant-ne la preservació.

6.2. Objectius específics

- Dissenyar un programa d'activitats orientat a promoure la natura com a recurs de salut.
- Integrar la salut i el benestar en el model d'ús públic de l'Ajuntament de Girona.
- Maximitzar el valor dels espais naturals de la ciutat com a actius de salut.
- Incorporar la salut com a motor de desenvolupament econòmic i social.
- Enriquir els recursos informatius i comunicatius sobre salut i natura.
- Impulsar la inclusió de pràctiques de salut basades en la natura dins del sistema sanitari, tant per prevenció com per tractament.
- Enfortir la professionalització del sector de salut i natura.
- Col·laborar amb institucions científiques i universitàries per avançar en la recerca sobre la relació salut-natura.
- Afavorir el sentiment de comunitat de barris i de ciutat a través del foment de la salut i la natura.

6.3. Públic destinatari

Un cop definits els objectius, cal identificar els sectors de la població als quals van dirigides les accions del Pla. Tot i que el seu públic principal és la ciutadania en general, es dona prioritat a aquells col·lectius més vulnerables, no només per justícia social, sinó per construir una societat més saludable i equitativa.

L'objectiu és reduir les desigualtats en l'accés als beneficis de la natura, tot prestant especial atenció als col·lectius següents:

- **Gent gran:** sovint tenen dificultats de mobilitat o pateixen soledat, fet que pot limitar el contacte amb la natura i afectar la seva salut física i emocional.
- **Infants:** especialment a les zones urbanes, poden tenir poc accés a espais verds i manca de consciència sobre els beneficis del contacte amb la natura.

- **Adolescents:** poden mostrar desinterès per la natura i prioritzar altres activitats com les digitals; això pot incrementar trastorns com l'estrès o l'ansietat.
- **Dones que han patit violència:** les situacions de violència poden dificultar el gaudi d'espais naturals segurs i limitar la capacitat de benefici terapèutic del contacte amb la natura.
- **Persones amb problemes de salut:** trastorns com l'ansietat, obesitat, diabetis, hipertensió, etc., poden suposar una barrera per accedir a la natura sense suport específic.
- **Persones amb diversitat funcional:** necessiten un entorn accessible per evitar quedar excloses dels beneficis del medi natural.
- **Comunitats marginades:** factors econòmics o socials poden restringir l'accés a espais naturals.

Més enllà d'aquests col·lectius prioritaris, el Pla pretén incloure tots els segments socials. Per això es proposa una classificació dels perfils a tenir en compte:

- Públic general i famílies.
- Comunitat educativa (alumnes, mestres, escoles).
- Professionals de la salut i del sector sociosanitari.
- Investigadors i professionals científics.
- Grups socials i associacions locals.
- Excursionistes i amants de la natura.
- Esportistes i persones que practiquen activitat física a l'aire lliure.
- Persones que desenvolupen activitats econòmiques en entorns naturals.
- Voluntariat ambiental.
- Persones en tractament terapèutic.
- Veïnat de zones naturals.
- Persones amb diversitat funcional.
- Turistes interessats en experiències sostenibles.
- Gestors del territori i responsables d'espais naturals.

6.4. Accions per enfortir la connexió entre salut i natura a la ciutat de Girona

Les següents accions tenen com a finalitat aprofitar de manera eficient els recursos existents o potencials que ofereix Girona, amb una mirada integral que vagi més enllà de l'àmbit sanitari. L'objectiu és preservar el medi natural alhora que es promou el seu ús com a eina per millorar la salut i el benestar de la ciutadania.

1) Programes personalitzats per cada CAP de la ciutat

Cada CAP tindrà el seu programa amb les activitats, espais i públic objectiu que s'adapti millor a les seves característiques i context, tan social com físic.

2) Col·laboracions entre CAPs, centres cívics, entitats i associacions per implementar els seus plans

Per implementar el seu programa d'activitats, cada CAP comptarà amb múltiples col·laboracions amb els centres cívics, entitats socials i ambientals i associacions del seu entorn, per assegurar el millor disseny i implementació del seu programa.

3) Creació d'itineraris saludables per a banys de bosc i activitats de reconexió amb la natura

Es definiran rutes especialment pensades per a la pràctica autònoma de banys de bosc, buscant espais tranquils, poc concorreguts i amb senyalització clara. S'hi inclourà informació sobre els beneficis i les bones pràctiques per aprofitar-ne al màxim el potencial terapèutic.

4) Continua prospecció de territoris per fer activitats de SiN

Hi haurà una continua avaluació dels espais on es facin activitats de salut i natura, i es farà una continua prospecció del territori de la ciutat per identificar nous espais on poder fer activitats.

5) Activitats de promoció de la salut als espais verds

Es programaran activitats com ioga, taitxí, meditació, caminades guiades o tallers de *mindfulness*, adaptades a l'entorn natural i accessibles a la població general.

6) Adaptació del programa Dipsalut a la ciutat

Es revisarà i es modificarà el programa d'activitat física de Dipsalut per adaptar-lo als espais naturals de Girona, afavorint-ne la pràctica segura i compatible amb l'entorn.

7) Activitats temàtiques en dies internacionals de salut

Organització de tallers, xerrades i activitats físiques coincidint amb jornades com el Dia Mundial de la Salut, amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre hàbits saludables.

8) Centre de salut i natura

Es planteja convertir un espai municipal en un espai multifuncional per a formació, tallers i activitats relacionades amb el benestar, amb sales habilitades per a diversos usos comunitaris.

9) Mapeig d'agents del territori en salut i natura

Identificació d'entitats, professionals i organitzacions que poden impulsar activitats saludables als espais naturals i afavorir sinergies locals.

10) Creació d'espais de trobada i difusió

Organització de congressos, jornades o plataformes digitals per compartir experiències, recerca i bones pràctiques en el camp de la salut i la natura.

11) Formació especialitzada en salut i natura

Implementació d'un programa estable de capacitació adreçat tant a personal tècnic com a agents externs, per integrar coneixements actualitzats i bones pràctiques.

12) Comunicació interna de l'estratègia

Desenvolupament d'un pla de comunicació intern que inclogui materials informatius, canals de participació i reunions periòdiques per garantir la implicació del personal.

13) Disseny d'un fulletó educatiu

Creació d'un fulletó amb consells i orientacions per a una interacció saludable amb la natura, fàcilment accessible tant en format digital com físic.

14) Inclusió de la perspectiva salut-natura en la comunicació

Revisió del Pla de comunicació de l'Ajuntament per assegurar la integració d'aquest enfocament en totes les publicacions i materials divulgatius.

15) Creació d'un portal web de salut i natura

Desenvolupament d'una plataforma digital que integri informació, consells, recursos i activitats per promoure estils de vida saludables relacionats amb l'entorn natural.

16) Incorporació del binomi salut-natura en els plans d'ús públic

Actualització dels plans d'ús públic dels parcs per incorporar-hi la salut com a vector transversal, garantint-ne la coherència amb els objectius del Pla.

17) Mesures contra la contaminació ambiental als espais verds

Identificació de punts crítics i aplicació de millores per reduir la contaminació atmosfèrica, lumínica i sonora, així com monitoratge continuat per avaluar-ne l'eficàcia.



7. Pla de seguiment i avaluació del Pla Estratègic de Salut i Natura de Girona

1. Objectius del seguiment i l'avaluació

El seguiment i avaluació del Pla tenen com a finalitat:

- Verificar el grau d'execució de les accions proposades.
- Avaluar els resultats i l'impacte en la salut i benestar de la ciutadania.
- Detectar barreres, oportunitats i bones pràctiques.
- Afavorir la millora contínua i la presa de decisions informades.
- Rendir comptes davant dels agents implicats i la ciutadania.

2. Metodologia de seguiment

El sistema de seguiment es fonamenta en:

- Indicadors clau alineats amb els objectius estratègics i específics del Pla.
- Recollida de dades mitjançant registres d'activitats, enquestes de valoració, entrevistes i observació directa.
- Anàlisi participativa a través de reunions amb els agents clau, grups de discussió i espais de cocreació.
- Seguiment qualitatiu i quantitatiu, integrant l'experiència dels usuaris i dinamitzadors.

3. Responsabilitats i governança

L'Ajuntament de Girona lidera el seguiment del Pla a través del seu equip tècnic.

- Es crea un grup motor de seguiment i avaluació, amb representació dels CAPs, entitats ambientals, serveis socials, salut pública, centres cívics i membres del projecte GiroNat.
- Les entitats col·laboradores i dinamitzadores aportaran dades i informes periòdics sobre la implementació de les activitats.
- S'establirà una relació directa amb els serveis de salut (REBECs, CAPs, hospital, etc.) per incorporar dades qualitatives sobre la prescripció i ús dels programes.

4. Tipologia d'indicadors

Com exemple, es proposen els següents indicadors agrupats per àmbits:

Àmbit	Indicador	Font	Freqüència
Activitats realitzades	Nombre total d'activitats executades per CAP	Registre municipal i entitats	Trimestral
Participació	Nombre i perfil de participants per activitat i barri	Inscripcions i enquestes	Trimestral
Accés universal	Percentatge d'activitats amb mesures d'accessibilitat universal	Registre d'activitats	Anual
Impacte percebut	Grau de satisfacció i benestar percebut pels participants	Enquestes post-activitat	Semestral
Col·laboració intersectorial	Nombre d'agents implicats per acció	Actes de coordinació	Anual
Prescripció social	Nombre d'activitats derivades des de CAPs o REBECs	Registres de salut comunitària	Anual
Difusió	Nombre de publicacions, fullets i interaccions web	Web i xarxes socials	Trimestral
Formació	Nombre de professionals formats en salut i natura	Assistència a formacions	Anual

5. Fases del seguiment

- **Seguiment continuat:** monitoratge periòdic de les accions, amb sistemes de registre estandaritzats i canals de retroalimentació oberts.
- **Informe anual de seguiment:** document que recull els avenços, dificultats i recomanacions per a cada any natural.
- **Avaluació intermèdia** (al cap de 2 anys): revisió en profunditat de l'efectivitat de les accions, amb possibles ajustos estratègics.
- **Avaluació final** (finalització del Pla): valoració global de l'impacte del Pla, assoliment d'objectius i línies de continuïtat o ampliació.

6. Participació i retorn

- S'organitzaran espais de retorn comunitari (jornades, reunions de barri, fòrums online) per presentar els resultats i recollir propostes de millora.

- Es publicarà un resum anual visual i accessible per a tota la ciutadania (infografia, fulletó, web).
- Es mantindrà un portal digital actiu amb les dades de seguiment, recursos, bones pràctiques i calendari d'activitats.
- En el portal s'obrirà una bústia de retorn ciutadà (amb dubtes, suggerències, opcions de millora...)

7. Millora contínua i adaptació

El Pla es concep com un instrument viu. Per això:

- Es revisaran anualment els indicadors clau per ajustar-los a noves necessitats o contextos.
- Es promourà una cultura de millora contínua, amb sistemes de *feedback* actiu per part d'usuaris, professionals i tècnics.
- Es garantirà la transferibilitat del model a altres municipis interessats en estratègies similars.

Proposta de pressupost anual estimatiu per al desplegament ampliat

1. Activitats comunitàries (Cocreació territorial i educació ambiental)

Estimació: **500 activitats** (major cobertura territorial i escoles).

Cost per activitat: **200 €**

Total estimat: $500 \times 200 = 100.000 \text{ €}$

2. Coordinació, facilitació i desenvolupament

Augment proporcional per a més activitats i participació:

Coordinació general: **~50.000 €**

3. Diagnosi socioambiental, cartografiat i planificació participada

Ampliar la diagnosi socioambiental actual del GiroNat per poder incloure més detalls sobre el mapatge, recopilació de dades, sessions de consulta i diagnosi detallada per barris vulnerables.

Estimació: 30.000 €

4. Impuls d'actors comunitaris i teixit associatiu

Tallers, formació, suport a entitats i microprojectes locals per activar comunitats:

Estimació: 20.000 €

5. Intervenció en escoles (Salut i Natura escolar)

Adequació de patis en la mesura que sigui possible, materials educatius i formació docent.

Estimació: 40.000 €

6. Comunicació, sensibilització i lideratge local

Materials impresos/digitals, campanyes comunitàries, enllaç amb famílies i comunitats.

Estimació: 15.000 €

7. Avaluació, seguiment i informes finals

Avaluació de resultats, indicadors de salut, inclusió, i propostes de continuïtat:

Estimació: 20.000 €

Resum pressupostat

Concepte	Pressupost estimat
Activitats comunitàries (500 × 200 €)	100.000 €
Coordinació i desenvolupament ampliat	50.000 €
Diagnosi socioambiental per barris	30.000 €
Activació comunitària i suport a entitats	20.000 €
Intervenció i materials escolars	40.000 €
Comunicació i sensibilització	15.000 €
Avaluació i seguiment final	20.000 €
Total estimat	275.000 €

8. ANNEXES

Annex I. Estudi Teòric dels Espais Urbans i Periurbans de Girona per a Activitats de Salut i Natura

Annex II. Projecte de coordinació GiroNat Salut i Natura

Annex III. Formació i continguts del projecte GiroNat Salut i Natura

PLA ESTRATÈGIC DE SALUT I NATURA DE GIRONA