



SOLUCIONES BASADAS EN LA NATURALEZA PARA UNA CATALUÑA MÁS RESILIENTE

Catálogo de proyectos de conservación y
regeneración para empresas



Índice

Introducción	3
Quiénes somos	4
El camino hacia el impacto - <i>Cómo colaborar con la XCN</i>.....	5
Cinco ámbitos para regenerar el territorio	6
1. Resiliencia climática y territorial	7
1.1 Restauración de humedales	8
1.2 Conservación de bosques maduros y ecosistemas de alto valor ecológico.....	9
1.3 Conservación de ecosistemas marinos y costeros	10
2. Restauración de la biodiversidad	11
2.1 Restauración de hábitats naturales	12
2.2 Conservación de especies amenazadas	13
2.3 Recuperación de polinizadores	14
3. Gestión sostenible del agua	15
3.1 Recuperación de la estructura y la funcionalidad fluvial	16
3.2 Restauración hidrológica y calidad del agua	17
3.3 Retención de agua y resiliencia climática	18
4. Regeneración de sistemas agroalimentarios y paisajes vivos....	19
4.1 Horticultura de alto valor ecológico	20
4.2 Pastura extensiva y silvopastoreo.....	21
4.3 Otros productos agro ganaderos ecológicos	22
5. Adaptación climática de los entornos urbanos	23
5.1 Renaturalización de espacios urbanos	24
5.2 Huertos urbanos y espacios comunitarios verdes.....	25
5.3 Sensibilización y participación ciudadana en naturaleza urbana	26
Conclusión: Del compromiso a la acción	27
Entidades colaboradoras.....	29
Referencias.....	32



Introducción

La naturaleza ha dejado de ser únicamente una cuestión ambiental para convertirse también en un factor estratégico para las empresas. El cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación de los ecosistemas tienen un impacto creciente en el territorio, los recursos y la actividad económica en Cataluña.

En este contexto, las **Soluciones Basadas en la Naturaleza** (SbN) permiten afrontar estos retos mediante la restauración y gestión sostenible de los ecosistemas, generando beneficios para el clima, la biodiversidad y las personas.

Este catálogo ofrece una muestra de los proyectos que impulsamos con las entidades de la **Xarxa per a la Conservació de la Natura** (XCN). Los proyectos están clasificados en cinco grandes ámbitos de trabajo que responden a los principales retos ambientales actuales:

- La resiliencia climática y territorial
- La restauración de la biodiversidad
- La gestión sostenible del agua
- La regeneración de paisajes y entornos rurales
- La renaturalización y resiliencia de los entornos urbanos

Estas páginas son una invitación a descubrir cómo las empresas pueden colaborar con proyectos reales de regeneración del territorio, adaptados a distintos niveles de ambición y estrategia ambiental.

¿Por qué las SbN son estratégicas?

Las SbN no son sólo acciones ambientales: son infraestructuras de resiliencia territorial capaces de generar múltiples beneficios a la vez que actúan de forma integrada sobre los principales riesgos climáticos y ecológicos que afrontan los territorios y las actividades económicas.

Según el IPCC (Intergubernamental Panel on Climate Change), las **Soluciones Basadas en la Naturaleza** son una de las opciones más efectivas e inmediatamente disponibles para reforzar la adaptación al cambio climático, especialmente cuando se implementan a escala de paisaje y con co-beneficios sociales y ambientales.

Esta capacidad de actuar simultáneamente sobre el agua, el clima, la biodiversidad, el paisaje y la salud las convierte en una herramienta clave para transformar la relación entre economía y naturaleza, pasando de la reducción de impactos a la regeneración activa de los sistemas que la sostienen.



Quiénes somos

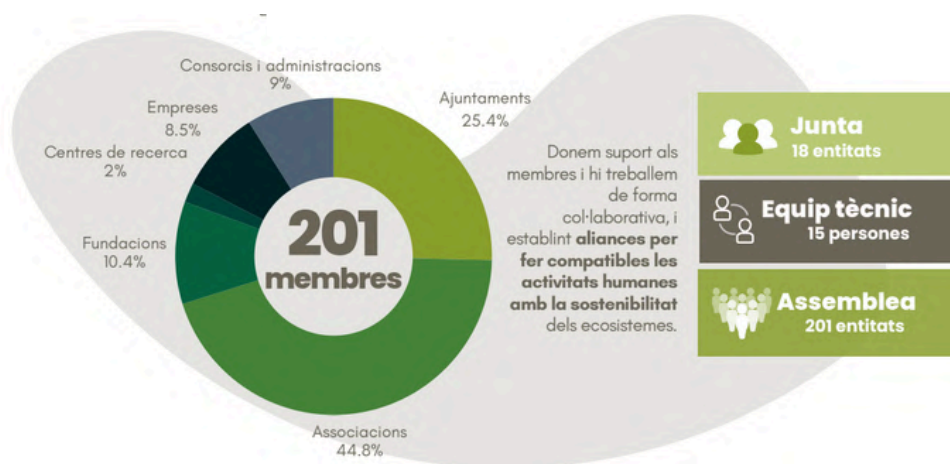
La Red para la Conservación de la Naturaleza (XCN) es la principal red de organizaciones de conservación de Cataluña. Agrupamos a más de 200 entidades y contamos con más de 20 años de experiencia impulsando la conservación del patrimonio natural. Como entidad sin ánimo de lucro de segundo nivel y declarada de utilidad pública, articulamos una red de organizaciones que actúan directamente sobre el territorio para conservar y restaurar los ecosistemas, contribuyendo a hacer compatibles el desarrollo de las actividades humanas y la sostenibilidad ambiental.

Construimos alianzas para regenerar el territorio

Nuestra función es impulsar, conectar y coordinar proyectos de conservación y regeneración de la naturaleza, especialmente a través de la custodia del territorio, impulsando la colaboración entre actores locales y la puesta en marcha de iniciativas con impacto real, con el apoyo institucional de la Generalitat de Catalunya.

Estos proyectos se desarrollan a través de las entidades de conservación, apoyadas por centros de investigación, universidades y consultorías ambientales, que aportan rigor científico y técnico.

Trabajamos para impulsar proyectos transformadores en toda Cataluña y conectar empresas con iniciativas de conservación, restauración y regeneración adaptadas a los retos del territorio.



Somos miembros de las redes europeas e internacionales:





El camino hacia el impacto cómo colaborar con la XCN

Cada empresa tiene objetivos, prioridades y niveles de ambición distintos. Por eso, en la XCN no proponemos soluciones estándar, sino que construimos colaboraciones adaptadas a cada organización, conectándola con los proyectos y entidades más adecuadas para generar un impacto positivo real en el territorio.

El proceso comienza identificando conjuntamente las prioridades de la empresa, ya sea en biodiversidad, agua, clima, territorio o estrategia ESG, así como el nivel de implicación y los recursos disponibles.

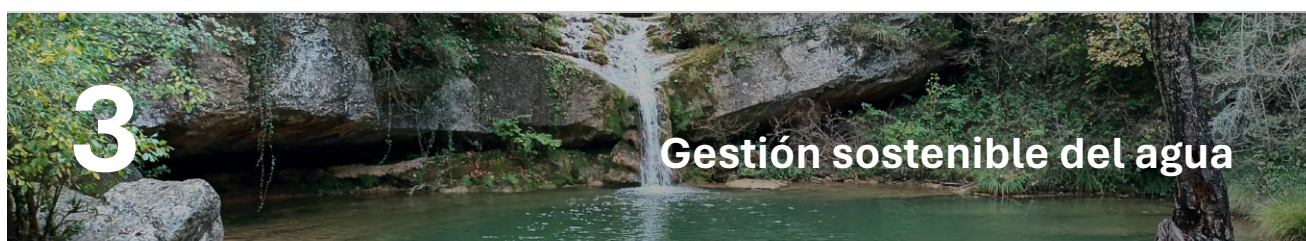
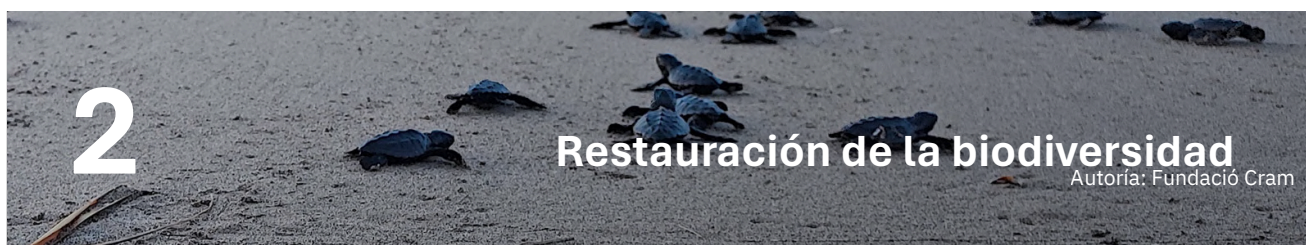
A partir de ahí, activamos nuestra red de entidades para identificar las iniciativas que mejor responden a estos objetivos, facilitando un proceso ágil, transparente y orientado a resultados. Desde la definición del proyecto hasta el seguimiento de los resultados, la XCN acompaña a todo el proceso para garantizar que la colaboración genere valor tanto para la empresa como para el territorio.



En las páginas siguientes presentan una muestra de las tipologías de proyectos que podemos impulsar conjuntamente. Organizados en cinco grandes ámbitos de actuación, estos ejemplos ilustran las oportunidades de colaboración existentes, aunque cada proyecto se adapta a las necesidades, objetivos y nivel de ambición de cada empresa.

Cinco ámbitos para regenerar el territorio

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza ofrecen respuestas concretas a los principales retos ambientales de Cataluña. Para facilitar la exploración del catálogo, hemos agrupado a los proyectos en **cinco grandes ámbitos de actuación**. En cada uno, presentamos tres ejemplos de proyectos impulsados en el territorio que muestran diferentes formas de generar un impacto positivo en la biodiversidad, el agua, el clima y el paisaje.



Resiliencia climática y territorial

El reto

Cataluña es cada vez más vulnerable a las sequías, inundaciones, erosión costera y grandes incendios forestales.

Estos riesgos también impactan directamente a las empresas:

- aumentando la exposición a riesgos climáticos
- generando presión sobre infraestructuras, recursos naturales y cadenas de suministro
- incrementando las exigencias en materia de ESG y adaptación climática
- afectando a la estabilidad económica y territorial

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza (SbN) permiten restaurar ecosistemas que actúan como barreras naturales frente a los impactos climáticos, contribuyendo a proteger la biodiversidad y reforzar la capacidad de adaptación del territorio.

En este ámbito, presentamos **tres ejemplos de proyectos** impulsados en el territorio:

- Restauración de humedales y humedales
- Conservación de bosques maduros y de alto valor ecológico
- Soluciones litorales basadas en la naturaleza

¿Por qué colaboran las empresas?

Los proyectos de resiliencia climática y territorial permiten a las empresas contribuir a la regeneración del territorio mientras refuerzan su compromiso ambiental con un impacto tangible y alineado con los grandes retos climáticos.

- Convierten los compromisos ESG en un impacto visible y medible.
- Refuerzan el vínculo de la empresa con el territorio y las comunidades locales.
- Contribuyen a la resiliencia frente a riesgos climáticos como sequías, incendios o degradación de los ecosistemas.
- Impulsan alianzas estratégicas con actores ambientales y científicos.



Autoría: Asociación Medioambiental la Sinya

1.1 Restauración de humedales

Los **humedales** son ecosistemas esenciales para la biodiversidad, la regulación hídrica y la adaptación al cambio climático, pero también algunos de los más degradados de Cataluña. Según el Informe sobre el Estado de la Naturaleza (*), el 80% de las especies de aguas continentales se encuentran en mal estado de conservación y sólo el 40% de los ríos y humedales cumplen los estándares europeos de calidad del agua. **Restaurarlos es invertir en biodiversidad, seguridad hídrica y resiliencia climática.**

Tipo de actuaciones

- Recuperación y creación de lagunas
- Restauración de humedales
- Creación de balsas para fauna
- Recuperación de prados y herbazales húmedos inundables
- Control de especies invasoras



Autoría: Sociedad Catalana de Herpetologia



Beneficios

- Reducción del riesgo de inundaciones
- Almacenamiento natural de agua
- Captura y almacenamiento de carbono
- Creación de habitantes para fauna y flora
- Mejora de la calidad del agua

KPIs Clave

- Superficie restaurada
- Mejora calidad del agua
- Especies beneficiadas o recuperadas
- Carbono almacenado estimado



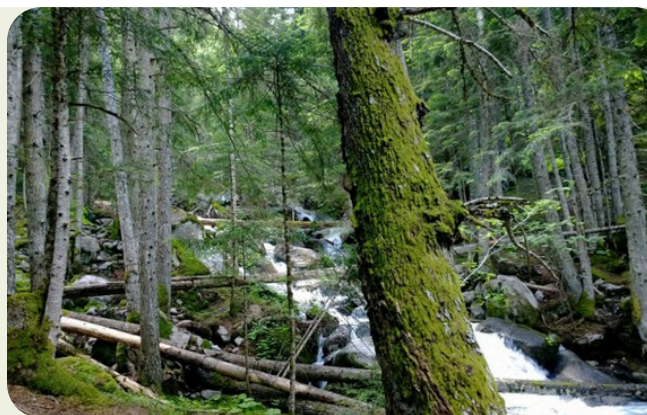


1.2 Conservación de bosques maduros y de alto valor ecológico

Los **bosques maduros** y los **bosques de alto valor ecológico** son algunos de los espacios naturales más valiosos y vulnerables de Cataluña. Sólo el 0,52% de los bosques de Cataluña (*) tiene protección estricta y legal. Estos ecosistemas acumulan **grandes reservas de biodiversidad y carbono**, regulan el ciclo del agua y actúan como refugios climáticos naturales. Su conservación es cada vez más necesaria frente a la presión climática, la fragmentación de los hábitats y la degradación de los ecosistemas.

Tipo de actuaciones

- Gestión del mosaico agroforestal
- Protección y seguimiento de bosques maduros
- Mejora de las masas forestales para aumentar la provisión de servicios ecosistémicos
- Eliminación de especies exóticas invasoras y presiones sobre los hábitats
- Creación de itinerarios de salud y naturaleza



Beneficios

- Conservación de ecosistemas clave y muy vulnerables
- Almacenamiento de carbono a largo plazo
- Regulación del agua
- Conservación de la biodiversidad
- Incremento de la resiliencia ecológica territorial

KPIs Clave

- Superficie de bosque gestionada para mejorar los servicios ecosistémicos
- Superficie de bosque maduro conservada
- Carbono almacenado estimado
- Volumen de agua retenida
- Especies beneficiadas o recuperadas



Autoría imágenes: Jaume Hidalgo, Fundació Sèlvans



1.3 Conservación de ecosistemas marinos y litorales

El **43% de la población catalana vive en el litoral**, un territorio cada vez más expuesto al aumento del nivel del mar, las inundaciones y los temporales extremos. Los **ecosistemas marinos y costeros** son activos naturales estratégicos que protegen la costa frente a los impactos del cambio climático. Contribuyen a la captura de carbono, sustentan actividades económicas como la pesca y favorecen la calidad del agua.

Sin embargo, según el Observatorio del Mar, sólo el **17% de los hábitats marinos y costeros de interés comunitario se encuentran en un estado de conservación favorable**. Apostar por su conservación y restauración es una inversión en resiliencia climática, biodiversidad y desarrollo sostenible del territorio.

Tipo de actuaciones

- Restauración de dunas y vegetación litoral
- Restauración pasiva de praderas marinas
- Sensibilización e implicación de actores locales
- Recogida de residuos en playas, litoral y medio marino
- Apoyo a la pesca artesanal y prácticas pesqueras sostenibles



Beneficios

- Protección frente a temporales, erosión costera y subida del nivel del mar
- Conservación de la biodiversidad marina y litoral, y de hábitats vulnerables
- Captura y almacenamiento de carbono azul
- Impulso de un turismo más sostenible y respetuoso con el entorno
- Apoyo a las economías locales vinculadas al mar

KPIs Clave

- Superficie marina/duna protegida o restaurada
- Carbono almacenado estimado
- Incremento de biodiversidad
- Número de impactos reducido o presiones antrópicas



Autoría imágenes: Submon

2



Restauración de la biodiversidad

El reto

La **biodiversidad está disminuyendo a ritmo sin precedentes**. En Cataluña, según el Índice de Planeta Viu, se ha perdido aproximadamente un 28% de la fauna salvaje en los últimos 20 años (*). Las principales causas son la pérdida y fragmentación de hábitats, la sobreexplotación de los recursos naturales, el cambio climático, la contaminación y la proliferación de especies exóticas invasoras. Esta tendencia compromete el funcionamiento de los ecosistemas y su capacidad de proporcionar servicios esenciales como la polinización, la fertilidad de los suelos, la regulación hídrica, la captura de carbono o la producción de alimentos.

Sin biodiversidad, no existen ecosistemas resilientes ni servicios ecosistémicos de los que dependen las personas y la actividad económica. El World Economic Forum estima que **más de la mitad del PIB mundial depende moderada o altamente de la naturaleza** y de sus servicios, lo que convierte la pérdida de biodiversidad en un riesgo creciente para las empresas.

Este contexto genera una presión creciente sobre las empresas:

- aumentando la vulnerabilidad de las cadenas de valor frente a la degradación de la naturaleza
- comprometiendo recursos y servicios ecosistémicos de los que dependen numerosos sectores económicos
- incrementando la exposición a riesgos físicos, de transición y reputacionales relacionados con la biodiversidad
- reforzando las exigencias de regulación, transparencia y divulgación en materia de naturaleza
- aumentando las expectativas de inversores, clientes y mercados sobre el impacto de las empresas en los ecosistemas

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza permiten restaurar hábitats, recuperar especies y reforzar ecosistemas funcionales y resilientes.

Presentaremos 3 ejemplos de soluciones impulsadas en el territorio:

- Restauración de hábitats naturales
- Conservación de especies amenazadas
- Recuperación de polinizadores

¿Por qué colaboran las empresas?

- Contribuyen directamente a la recuperación de la naturaleza
- Refuerzan las estrategias ESG, CSRD y TNFD
- Generan impactos locales visibles y medibles
- Dan respuesta a las crecientes expectativas de los clientes, los inversores y la sociedad

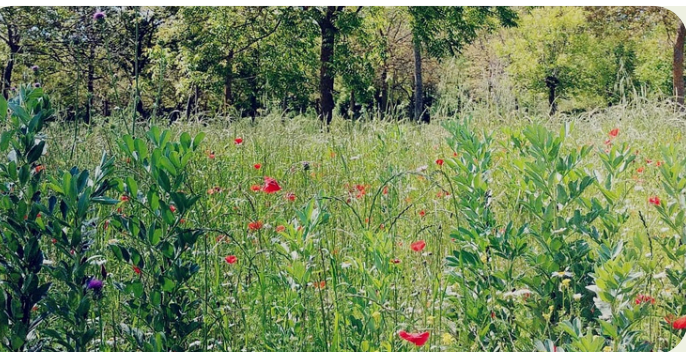


2.1 Restauración de hábitats naturales

La restauración de hábitats naturales es una de las herramientas más efectivas para revertir la pérdida de biodiversidad. En Cataluña, según el [informe Estado de la naturaleza en Cataluña 2020](#) (*), ecosistemas como las marismas, los ríos, los prados naturales o los bosques han perdido hasta la mitad de sus especies en las últimas décadas y los servicios que la naturaleza aporta a la sociedad. Recuperar estos espacios permite restaurar procesos ecológicos, favorecer el retorno de especies, reforzar la conectividad ecológica y aumentar la resiliencia del territorio frente al cambio climático, generando un impacto positivo tangible y duradero.

Tipo de actuaciones

- Restauración de hábitats degradados (humedales, ríos, prados o bosques)
- Eliminación y control de especies exóticas invasoras
- Fomentar la conectividad ecológica
- Creación de pasos de fauna
- Enriquecimiento de hábitats por la conservación de especies concretas



Beneficios

- Incremento de la biodiversidad
- Mejora de la conectividad ecológica
- Refuerzo de los servicios ecosistémicos (polinización, agua, CO2...)
- Mayor resiliencia ante el cambio climático

KPIs Clave

- Superficie de hábitat crítico recuperada
- Aumento de presencia de especies clave
- Incremento de la conectividad entre espacios naturales
- Capacidad de retención de agua del suelo



2.2 Conservación de especies amenazadas

En Cataluña, **más de un centenar de especies se encuentran en peligro de extinción** (*) y otras muchas son vulnerables, una situación que refleja la magnitud de la crisis de biodiversidad actual. Especies emblemáticas como la tortuga mediterránea, el quebrantahuesos, la nutria, el lince o varias especies de murciélagos y polinizadores **dependen de programas de conservación específicos** para garantizar su supervivencia. Actuar sobre estas especies contribuye a preservar el patrimonio natural de Cataluña y mantener el equilibrio de los ecosistemas de los que dependen las personas y la actividad económica.

Tipo de actuaciones

- Recuperación, reproducción y reintroducción de especies amenazadas
- Apoyo a la recuperación y liberación de animales heridos
- Seguimiento científico y monitorización de poblaciones
- Instalación de refugios, nidos y otras estructuras de soporte a la fauna
- Sensibilización e implicación ciudadana en la conservación de especies



Autoría: Fundació Trenca



Autoría: Fundació CRAM

Beneficios

- Recuperación de especies amenazadas
- Conservación del patrimonio natural catalán
- Refuerzo del equilibrio ecológico de los ecosistemas
- Inspiración para la biomimética

KPIs Clave

- Números de estructuras de soporte a la biodiversidad instaladas
- Evolución de poblaciones monitorizadas
- Tasa de supervivencia o reproducción
- Participantes en acciones de sensibilización

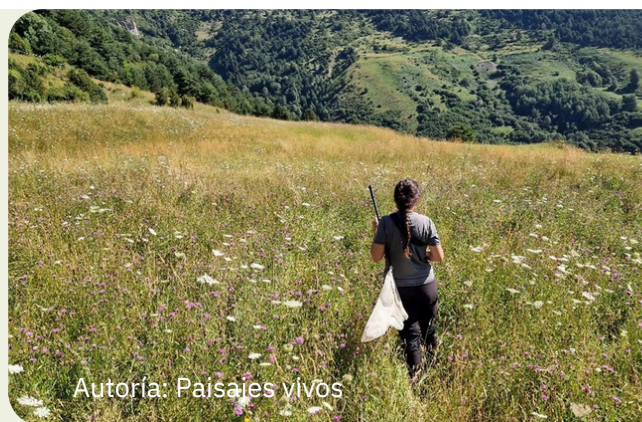


2.3 Recuperación de polinizadores

Los polinizadores, como las abejas silvestres, los abejorros, las mariposas o algunos escarabajos, son indispensables para el funcionamiento de los ecosistemas y la producción de alimentos. Sin embargo, sus poblaciones están disminuyendo a causa de la pérdida de hábitat, la contaminación y el cambio climático. En Cataluña, el **70% de las especies de mariposas muestran declives poblacionales** (*). Recuperar espacios favorables para los polinizadores contribuye a reforzar la biodiversidad, la seguridad alimentaria y la resiliencia de los territorios frente a los retos ambientales futuros.

Tipo de actuaciones

- Creación de hábitats favorables por los polinizadores
- Enriquecimiento de prado con especies autóctonas
- Mejora de espacios agrarios
- Creación de márgenes florales
- Instalación de refugios y nidos
- Creación de puntos de agua



Beneficios

- Incremento de la producción alimentaria y soporte a las economías rurales
- Conservación de especies esenciales para los ecosistemas
- Incremento de la biodiversidad funcional
- Refuerzo de la resiliencia ecológica del territorio
- Mejora de la conectividad entre hábitats

KPIs Clave

- Superficies de hábitat favorable creadas o mejoradas
- Metros de márgenes florales implantados
- Puntos de agua o estructuras de nidificación instalados
- Abundancia y diversidad de polinizadores beneficiados por las actuaciones



3

Gestión sostenible del agua

El reto

Cataluña afronta una presión creciente sobre los recursos hídricos derivada de las sequías recurrentes, la degradación de los ecosistemas acuáticos y el aumento de los fenómenos climáticos extremos, como las inundaciones y las lluvias torrenciales.

La degradación de ríos, marismas y zonas de infiltración natural reduce la capacidad del territorio para retener, filtrar y regular el agua de forma natural. Según las proyecciones climáticas, Cataluña podría disponer de hasta un 18% menos de recursos hídricos en 2050 (*).

El agua es un recurso esencial para la actividad económica y esta situación afecta directamente a las empresas:

- aumentando la exposición a riesgos hídricos
- incrementando la vulnerabilidad ante sequías e inundaciones
- afectando a actividades y cadenas de suministro dependientes del agua
- reforzando las exigencias en materia de sostenibilidad y adaptación climática

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza permiten restaurar ecosistemas que funcionen como infraestructuras naturales de regulación hídrica, contribuyendo a la seguridad del agua ya la resiliencia del territorio.

A continuación se presentan tres ejemplos de actuaciones impulsadas en el territorio que contribuyen a la seguridad hídrica, la conservación de la biodiversidad y la adaptación climática:

- **Ríos:** recuperación de la estructura y funcionalidad fluvial.
- **Rieras:** restauración hidrológica y calidad del agua.
- **Puntos de agua y pequeños humedales:** retención de agua y resiliencia climática.

¿Por qué colaboran las empresas?

- Contribuyen a la seguridad hídrica y la resiliencia del territorio
- Anticipan riesgos asociados con la escasez de agua y eventos extremos.
- Generan impacto positivo sobre la biodiversidad y los servicios ecosistémicos
- Refuerzan compromisos ESG y estrategias de adaptación climática
- Crean valor compartido para el territorio, las comunidades y la actividad económica



3.1 Ríos: recuperación de la estructura y la funcionalidad fluvial

Los ríos son infraestructuras naturales esenciales para el ciclo de agua. La fragmentación de los cursos fluviales, alteraciones hidromorfológicas y desconexión de las zonas inundables han reducido su conectividad y funcionalidad. A esto se añade una disminución sostenida del caudal, estimada en un 8% por década, vinculada a la reducción de precipitaciones ya la expansión forestal por el abandono de los usos agrícolas y ganaderos tradicionales.

Restaurar la dinámica fluvial permite mejorar la regulación hídrica, la calidad del agua y la resiliencia del territorio frente al cambio climático. (*)

Tipo de actuaciones

- Recuperación de meandros y zonas inundables
- Eliminación de canalizaciones y barreras artificiales
- Recuperación de zonas de infiltración natural
- Instalación de pasos para peces y mejora de la conectividad fluvial
- Renaturalización de márgenes y zonas de ribera
- Retirada de residuos y especies exóticas invasoras

Autoría: CERM



Autoría: CERM

Beneficios

- Aumento de la disponibilidad y calidad del agua
- Reducción del riesgo de inundaciones y sequías
- Recuperación de la conectividad fluvial y funcionalidad del sistema.
- Estabilización de los procesos sedimentarios e hidrológicos
- Incremento de la resiliencia climática del territorio

KPIs Clave

- Superficie de ecosistemas restaurados
- Mejora de indicadores de calidad hídrica
- Carbono almacenado estimado
- Especies beneficiadas por la restauración
- Volumen de especies exóticas invasoras eliminadas
- Kilogramos de residuos retirados





3.2 Rieras: restauración hidrológica y calidad del agua

Las rieras y sus bosques de ribera son elementos clave del sistema hidrológico del territorio. Actúan como infraestructuras naturales que regulan el ciclo del agua, favorecen la infiltración y retienen sedimentos y contaminantes, contribuyendo a la mejora de la calidad del agua (*).

También ayudan a amortiguar las crecidas y reducir la erosión, aumentando la resiliencia ante sequías e inundaciones. La biodiversidad desempeña un papel, pero como parte del funcionamiento global del sistema.

Su degradación por alteración de cauces, pérdida de vegetación o especies exóticas invasoras reduce la capacidad del territorio para gestionar el agua y los impactos climáticos.

Tipo de actuaciones

- Restauración hidromorfológica de tramos degradados de rieras
- Recuperación y plantación de vegetación de ribera autóctona
- Recuperación de suelos y zonas de infiltración
- Eliminación de especies exóticas invasoras
- Seguimiento ecológico e hidrológico



Ventajas

- Regulación natural del ciclo del agua
- Mejora de la calidad hídrica
- Protección de ecosistemas estratégicos
- Incremento de la resiliencia climática
- Conservación de la biodiversidad forestal y acuática

KPIs Clave

- Superficie de rieras restauradas
- Mejora de indicadores de calidad hídrica
- Carbono almacenado estimado
- Número de especies beneficiadas por las actuaciones
- Volumen de especies exóticas invasoras eliminadas
- Índice de calidad del bosque de ribera (QBR)



3.3 Humedales y puntos de agua

Los **puntos de agua y los pequeños humedales** son elementos clave de la infraestructura verde y azul del territorio. A pesar de su reducida dimensión, contribuyen a retener agua en el paisaje, favorecer la infiltración y mantener reservas hídricas locales que resultan especialmente importantes durante episodios de sequía. La recuperación y la creación de estos espacios **refuerza la capacidad del territorio para adaptarse a los impactos del cambio climático**, aumenta la resiliencia de los ecosistemas y genera beneficios que se extienden más allá del ámbito de actuación. Asimismo, estos espacios **proporcionan hábitats esenciales** para numerosas especies de anfibios, insectos polinizadores, aves y otra fauna asociada a los ecosistemas acuáticos.

Tipo de actuaciones

- Creación y restauración de balsas y puntos de agua naturalizados
- Recuperación de pequeños humedales degradados
- Recuperación de zonas temporalmente inundables
- Eliminación de especies exóticas invasoras
- Seguimiento ecológico de ecosistemas acuáticos



Beneficios

- Incremento de la capacidad de retención de agua en el territorio
- Contribución a la resiliencia frente a sequías y episodios climáticos extremos
- Favorecimiento de la infiltración y la recarga local de los acuíferos
- Generación de refugios climáticos para la fauna y la flora
- Favorecimiento de la biodiversidad y la conectividad ecológica

KPIs Clave

- Número de puntos de agua o humedales creados o restaurados
- Superficie de espacios acuáticos recuperada (m²)
- Número de especies beneficiadas por las actuaciones
- Volumen de especies exóticas invasoras eliminadas



Regeneración de sistemas agroalimentarios y paisajes vivos

El reto

Los paisajes rurales mediterráneos están experimentando una acelerada transformación derivada del abandono agrario, la intensificación agrícola, la degradación de los suelos y la pérdida de biodiversidad. Esto debilita la capacidad del territorio para adaptarse al cambio climático e incrementa riesgos como la erosión, los incendios o la pérdida de servicios ecosistémicos.

Esta tendencia también compromete la producción alimentaria local y la soberanía alimentaria, en un contexto en el que los sistemas agrarios dependen cada vez más de recursos limitados y son más vulnerables a los impactos climáticos.

Este contexto también impacta a las empresas:

- aumentando la vulnerabilidad de las cadenas de suministro
- afectando a la resiliencia territorial y productiva
- generando presión sobre objetivos de sostenibilidad y biodiversidad
- incrementando el interés de los consumidores por productos y modelos de producción más sostenibles

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza permiten regenerar paisajes productivos, recuperar la funcionalidad ecológica de los ecosistemas y reforzar la capacidad del territorio para producir alimentos, conservar la biodiversidad y adaptarse a los retos climáticos.

Presentaremos 3 ejemplos de soluciones impulsadas en el territorio:

- agricultura ecológica avanzada y cultivos tradicionales
- Pastura extensiva i silvopastura
- Cultivo manual de arroz

¿Por qué colaboran las empresas?

- Contribuyen a la regeneración de paisajes productivos y vivos
- Refuerzan la resiliencia de las cadenas de valor vinculadas al territorio
- Donen suport a l'economia rural i al sector primari
- Impulsan modelos de producción compatibles con la biodiversidad
- Conectan sostenibilidad ambiental, alimentación y desarrollo local



4.1 Horticultura de alto valor ecológico

Los sistemas hortícolas intensivos son altamente productivos pero vulnerables a la degradación del suelo, la dependencia de inputs externos y los riesgos climáticos como sequías y plagas. En el contexto agrario catalán, la intensificación y el abandono de cultivos han afectado al funcionamiento de los sistemas agrícolas, mientras que la agricultura ecológica muestra mejoras en su calidad y funcionamiento.

Según el proyecto Regenera del CREAF(*), la agricultura regenerativa mejora la retención de agua del suelo, reduce la dependencia de insumos químicos y aumenta la resiliencia climática con impacto positivo en la viabilidad económica.

La transición requiere también custodia agraria, que facilita soporte técnico, administrativo y acceso a financiación para implementar prácticas respetuosas con la naturaleza.

Tipo de actuaciones

- Prácticas agroecológicas y reducción de inputs químicos
- Restauración de márgenes y elementos del mosaico agrario
- Recuperación de variedades locales y cultivos tradicionales
- Diversificación y rotación de cultivos
- Implantación de cubiertas vegetales
- Acompañamiento y formación a productores locales



Ventajas

- Mejora de la fertilidad del suelo
- Aumento de la biodiversidad agrícola
- Mayor retención de agua en el suelo
- Reducción de emisiones e impactos químicos
- Productos locales de mayor calidad
- Apoyo a la economía local ya los productores del territorio

KPIs Clave

- Superficie en gestión regenerativa
- Incremento de materia orgánica del suelo
- Consumo de agua por hectárea
- Reducción de inputs químicos
- Diversidad de cultivos y variedades locales
- Número de especies beneficiadas por las actuaciones





4.2 Pastura extensiva i silvopastura

El abandono de prácticas ganaderas y agrícolas extensivas ha favorecido la expansión de masas forestales y la acumulación de biomasa, **incrementando el riesgo de incendios forestales** de gran intensidad, especialmente en contextos de sequía y oleadas de calor cada vez más frecuentes en Cataluña.

Paralelamente, la reducción de pastos y espacios abiertos limita la capacidad del territorio para regular el agua, mantener suelos vivos y adaptarse a los impactos del cambio climático.

La recuperación del pasto extensivo y el silvopasto permite revertir esta tendencia y reintroducir una gestión activa del paisaje que reduce el combustible forestal, mejora la infiltración de agua y refuerza la resiliencia climática de los ecosistemas mediterráneos (*).

Tipo de actuaciones

- Pastura planificada en mosaic forestal
- Silvopasto en bosques y transiciones agroforestales
- Gestión de sotobosque con ganadería extensiva
- Recuperación de espacios abiertos y prados
- Infraestructura de soporte (camino, puntos de agua)



Ventajas

- Reducción del riesgo de incendios y de su intensidad
- Mejora de la capacidad del suelo para retener e infiltrar el agua
- Mayor resiliencia ante sequías y episodios climáticos extremos
- Restauración del mosaico agroforestal mediterráneo
- Refuerzo de la actividad ganadera y la economía rural sostenible

KPIs Clave

- Reducción estimada de biomasa combustible
- Superficie de espacios abiertos recuperados o mantenidos
- Número de rebaños activos en gestión del territorio
- Indicadores de riesgo de incendio en zonas gestionadas





Autoría: SEO/BirdLife

4.3 Otros productos agro ganaderos ecológicos

Los sistemas agroalimentarios mediterráneos (arroz, vid, olivo y otros cultivos tradicionales) son una pieza clave del paisaje, la economía rural y la soberanía alimentaria en Cataluña. Sin embargo, estos sistemas se ven cada vez más presionados por la intensificación productiva, la volatilidad de los mercados y los impactos del cambio climático, especialmente sequías recurrentes y episodios extremos.

Según el Informe del Estado de la Naturaleza en Cataluña (2020), la degradación de los sistemas agrarios contribuye a la pérdida de funcionalidad ecológica y productiva del territorio, afectando a su capacidad de proveer alimentos y servicios ecosistémicos de forma estable.

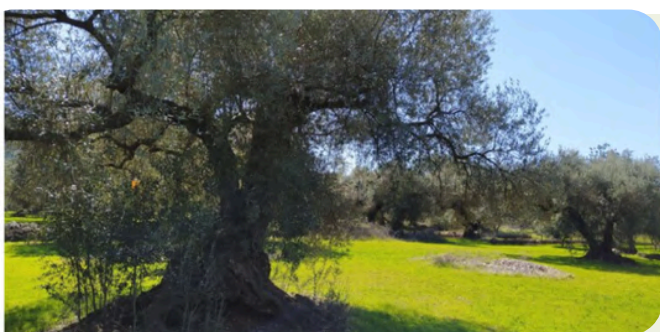
En este contexto, reforzar modelos extensivos y de bajo impacto es clave para garantizar la continuidad económica del sector primario y la seguridad alimenticia local.

Tipo de actuaciones

- Producción de arroz en sistemas de bajo impacto
- Gestión extensiva de viñedo con biodiversidad funcional
- Olivares tradicionales y agroforestería mediterránea
- Gestión del mosaico agrario con prácticas de biodiversidad funcional
- Integración de productores en cadenas de valor locales y cortas



Autoría: SEO/BirdLife



Ventajas

- Refuerzo de la soberanía alimentaria y producción local
- Adaptación a condiciones de sequía
- Reducción de impactos agrícolas intensivos
- Mejora de la biodiversidad
- Apoyo a la economía y la cultura del territorio.

KPIs Clave

- Superficie cultivada de forma sostenible
- Variedades locales recuperadas
- Especies beneficiadas o monitorizadas
- Reducción de uso de agua e inputs externos
- Producción local generada





Renaturalización y resiliencia de los entornos urbanos

El reto

Las ciudades y áreas metropolitanas de Cataluña son cada vez más vulnerables al calor extremo, la contaminación, la falta de espacios verdes y la pérdida de biodiversidad urbana. El efecto isla de calor incrementa los riesgos sobre la salud, bienestar y calidad de vida, especialmente en los colectivos más vulnerables.

Este contexto afecta también a las empresas:

- afectando a la salud, el bienestar y la productividad en entornos urbanos
- incrementando la exposición a los riesgos asociados al calor extremo y la contaminación
- aumentando las expectativas de clientes, trabajadores y administraciones sobre el impacto local de las empresas
- reforzando la necesidad de contribuir a ciudades más resilientes, saludables y habitables

Las Soluciones Basadas en la Naturaleza permiten integrar vegetación, biodiversidad y participación ciudadana en los entornos urbanos para reducir temperaturas, mejorar la calidad ambiental y reforzar la resiliencia climática de las ciudades.

Presentaremos 3 ejemplos de soluciones impulsadas en el territorio:

- Renaturalización de espacios urbanos
- Huertos urbanos y espacios comunitarios verdes
- Sensibilización y participación ciudadana en naturaleza urbana

¿Por qué colaboran las empresas?

- Contribuyen a la adaptación climática de los territorios en los que operan
- Generen impacto ambiental i social medible a escala local
- Reducen riesgos asociados al calor extremo, la contaminación y la degradación ambiental
- Refuerzan estrategias ESG, TNFD y objetivos de sostenibilidad corporativa
- Crean valor compartido para comunidades, trabajadores y territorio



5.1 Renaturalización de espacios urbanos

Las ciudades concentran una parte creciente de la población, la actividad económica y los impactos del cambio climático, especialmente en forma de oleadas de calor, episodios de extrema lluvia y contaminación atmosférica. La renaturalización de espacios urbanos permite reducir el efecto isla de calor, disminuir el riesgo de inundaciones, mejorar la calidad del aire e incrementar la biodiversidad urbana, con impactos directos sobre la salud y el bienestar de las comunidades locales (*).

En este contexto, la infraestructura verde urbana se convierte en una herramienta estratégica para reforzar la resiliencia de los entornos donde operan las empresas, generando beneficios ambientales, sociales y climáticos tangibles a nivel local.

Tipo de actuaciones

- Naturalización de patios escolares y espacios urbanos
- Creación de refugios climáticos
- Incremento de vegetación autóctona
- Recuperación de espacios degradados
- Creación de microhábitats para fauna urbana

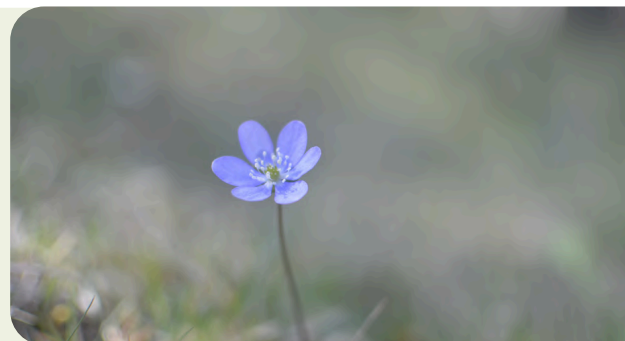


Beneficios

- Reducción del efecto isla de calor
- Incremento de biodiversidad urbana
- Mejora del bienestar y salud
- Aumento de espacios verdes accesibles
- Mejora de la calidad del aire

KPIs Clave

- superficie renaturalizada
- Número de árboles o especies plantadas
- Reducción estimada de temperatura
- Especies urbanas beneficiadas
- Personas usuarias beneficiadas





5.2 Huertos urbanos y espacios comunitarios

En un contexto de creciente desconexión con la naturaleza y de aumento de las vulnerabilidades sociales en los entornos urbanos, los huertos urbanos y los espacios comunitarios verdes se convierten en herramientas para reforzar la cohesión social, promover hábitos saludables y acercar a la ciudadanía a los valores de la sostenibilidad. Estos espacios contribuyen a crear comunidades más resilientes, favorecen la educación ambiental y pueden generar oportunidades de inclusión y participación para colectivos en situación de vulnerabilidad.

Tipo de actuaciones

- Creación de huertos urbanos comunitarios
- Recuperación de espacios urbanos para producción agroecológica
- Programas con colectivos en situación de vulnerabilidad
- Talleres de cultivo ecológico, biodiversidad y alimentación sostenible
- Compostaje comunitario local



Beneficios

- Sensibilización ambiental y alimentaria
- Cohesión social e inclusión de colectivos vulnerables
- Producción alimentaria local
- Recuperación de biodiversidad urbana
- Conexión entre salud, naturaleza y territorio

KPIs Clave

- Metros cuadrados de huertos gestionados
- Participantes implicados (incluyendo colectivos vulnerables)
- Producción alimentaria estimada
- Talleres y actividades llevadas a cabo
- Especies cultivadas o favorecidas





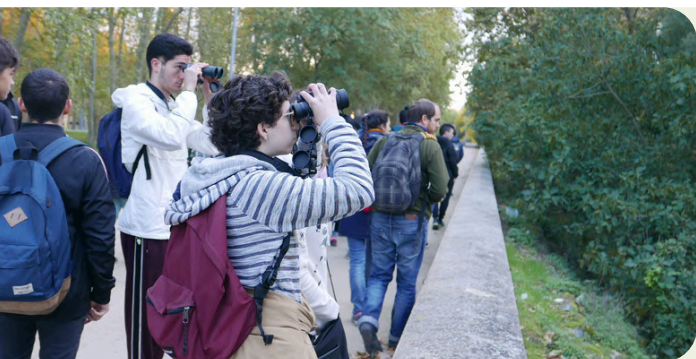
Autoría: CRAM

5.3 Sensibilización y participación ciudadana

La **transformación de los entornos urbanos** requiere no sólo actuaciones sobre el territorio, sino también la activa implicación de las personas. Los proyectos de sensibilización y participación ciudadana permiten acercar la naturaleza a la sociedad, generar conciencia ambiental y fomentar una cultura de corresponsabilidad en la conservación de espacios urbanos. Para las empresas, representan una oportunidad para implicar a trabajadores, clientes y comunidades locales en iniciativas con impacto positivo y visible en el territorio.

Tipo de actuaciones

- Voluntariado corporativo en la naturaleza
- Talleres y programas de educación ambiental
- Iniciativas de ciencia ciudadana
- Itinerarios y actividades de descubrimiento del territorio
- Acciones participativas de restauración y plantación



Ventajas

- Mayor conciencia ambiental
- Implicación activa de la ciudadanía
- Refuerzo del vínculo social y territorial
- Apoyo a la conservación urbana
- Impacto positivo visible y participativo

KPIs Clave

- Número de participantes
- Horas de voluntariado llevadas a cabo
- Actividades o talleres realizados
- Espacios urbanos mejorados
- Personas sensibilizadas o implicadas





Del compromiso a la acción

La naturaleza es un activo estratégico para el bienestar de las personas, la competitividad de la economía y la resiliencia de los territorios. El agua que consumimos, los alimentos que producimos, la fertilidad de los suelos, la regulación del clima o la protección frente a los riesgos naturales dependen de ecosistemas sanos y funcionales.

Hoy, la degradación de la naturaleza y los efectos del cambio climático nos recuerdan que estos recursos no pueden darse por garantizados. La conservación y regeneración de los ecosistemas ya no son sólo una necesidad ambiental: son **una inversión en el futuro de los territorios, de las comunidades y de las actividades económicas que desarrollamos.**

Cada vez más empresas incorporan la naturaleza en sus estrategias de sostenibilidad, gestión del riesgo y creación de valor. Pero generar impacto positivo real requiere actuar sobre el terreno, junto a los actores que conocen el territorio y trabajan a diario para conservarlo y restaurarlo.

Nos encontramos frente a una oportunidad única para pasar de la mitigación a la regeneración. De ir más allá de reducir impactos y contribuir activamente a recuperar los ecosistemas que sustentan nuestra sociedad, nuestra economía y la calidad de vida de las futuras generaciones.

Los proyectos que presentamos en este catálogo son ejemplos concretos de cómo transformar esta ambición en acción, generando beneficios duraderos para el territorio y las personas.

Las decisiones que tomamos hoy determinarán el territorio que heredarán las generaciones futuras.

Hagamos posible una Cataluña más resiliente, biodiversa y preparada para el futuro.



La regeneración del territorio sólo será posible a través de su colaboración.

Las soluciones existen, el reto es impulsarlas en la escalera que el territorio necesita.

Sumamos esfuerzos por construir una Cataluña más resiliente, biodiversa y preparada para el futuro.

Para más información,
contacta con nosotros info@xcn.cat



Asociaciones y fundaciones miembros de la XCN

 ADV Ecològica de Ponent Associació ADV de Producció Ecològica de Ponent	 TEMPS DE SAÓ Associació Agroambiental Temps de Saó	 anegx agrupació naturalista i ecològica de la Garrotxa Associació Agrupació Naturalista i Ecològica de la Garrotxa	 Associació Amics de la Tortuga de l'Albera	 Associació Amics del Manol i Palol Sabaldória (AMIPS)
 AAPNE Amics dels Aiguamolls i del Patrimoni Natural de l'Empordà Associació Amics dels Aiguamolls i del Patrimoni Natural de l'Empordà, AAPNE	 Renatura PIRINEU Associació Amics Natura 2000 Pirineu	 Associació Aran pera Natura	 Associació Arjub del Riu	 Associació Aurora. Salut Mental, Territori i Palsatge
 BALMES BLANCS Associació Balmes Blancs	 Associació Batec Natura	 Associació Cave Cavet	 Alt Ter ASSOCIACIÓ AMIGUES DE LA TERRA Associació CEA Alt Ter	 Centre d'Història Natural de la Conca de Barberà Associació Centre d'Història Natural de la Conca de Barberà (CHNCB)
 CST Centre per a la Sostenibilitat Territorial Associació Centre per a la Sostenibilitat Territorial	 CETÀCEA Associació Cetàcea	 Associació Col·lectiu Elxarcolant	 Associació Comunitat Cistercenca del Monestir de Santa Maria de Poblet	 ACUTIG Associació Cultural per la Terra i la seva Gent (ACUTIG)
 CUSTODIA PLATGES Associació Custòdia Platges	 el xop Associació d'Amics de la Natura El Xop	 Bufalvent Associació d'Estudi de la Mediterrània Bufalvent	 Micropobles Associació de Micropobles de Catalunya	 NATUS Associació de Naturalistes de Girona
 APAPNP Associació de Persones Amigues del Parc Natural de l'Alt Pirineu	 Associació de propietaris forestals del Lluçanès	 ASSOCIACIÓ DE PROPIETARIS DE FINQUES RÚSTIQUES DE LA VALL DE CAMPRODON Associació de propietaris/es de finques rústiques de la Vall de Camprodon	 ASSOCIACIÓ DE DEFENSA I ESTUDI DE LA FAUNA I FLORA AUTÒCTONA Associació Defensa i Estudi Fauna i Flora Autòctona (ADEFFA)	 Lliga per a la defensa del patrimoni natural Associació DEPANA, il·liga per a la defensa del patrimoni natural
 Associació Leader de Ponent	 LES COTXES FUMADES Associació Les Cotxes Fumades	 Edo Ecologistes de Catalunya Associació LIMNOS, de Defensa del Patrimoni Natural del Pla de l'Estany	 llavors Orientals Associació Llavors Orientals	 Associació Marques de Pastor
 Meandre Associació Meandre per a la preservació del Patrimoni natural de Manresa i Pla de Bages	 La Sínia Associació Mediambiental La Sínia	 Minyons Escoltes i Gules de Catalunya Associació Minyons Escoltes i Gules de Catalunya	 Molí del Fort Associació Molí del Fort	 Associació Natura entitat de medi ambient



Asociaciones y fundaciones miembros de la XCN

				
Associació Ecoserveis	Associació El Fanal – Grup Ecologista del Molanès	Associació El Petit Bosc	Associació Flora Catalana	Associació Forest Horses
				
Associació Galanthus, per a l'estudi i divulgació del medi ambient	Associació Garraf Coopera	Associació Geoparc Origenes	Associació GEPEC – Ecologistes de Catalunya	Associació Gestió Natural
				
Associació Natural Art Reef	Associació Naturalistes del Montnegre i la Tordera	Associació Ocell Negre	Associació País de Terra Rola	Associació Paisatges vius
				
Associació per a la Conservació de l'Entorn i la Recerca, ACER	Associació per a la Defensa i l'Estudi de la Natura, ADENC	Associació per a un Lligat Sostenible	Associació Per la Conca	Associació per la Conservació dels Ecosistemes Naturals, CEN
				
Associació GEVEN, Grup Ecologista del Vendrell i Baix Penedès	Associació GOB Menorca	Associació Good Karma Projects	Associació Graellsia, Grup d'Estudis i Comunicació Ambiental	Associació Grup d'Experimentació en Naturisme i Sostenibilitat
				
Associació Grup d'Amics de Toni Achón – Ecologistes de Tarragona (GATA)	Associació Grup de Defensa de la Natura del Berguedà	Associació Grup de Natura Freixe	Associació Grup de Naturalistes d'Osona – ICHN	Associació Grup de Recerca de l'Escola de la Natura de Parets del Vallès, GRENP
				
Associació Gules del Collsacabra	Associació Hàbitats	Associació IAEDEN, Institut Alt Empordanès per a la Defensa i Estudi de la Natura	Associació Irehom, Institut de Recerca Holística de Montserrat	Associació l'Era, espai de recursos agroecològics
				
Associació l'Urpa	Associació l'Aube	Associació La Horda	Associació La Sabina, per la Salvaguarda de la Biodiversitat i la Natura	Associació La Sorellona



Asociaciones y fundaciones miembros de la XCN

 Associació per la Mobilització Ecosocial de l'Anoia (Anoia pel Clima)	 Associació per la Recuperació del Bosc Autòcton del Sistema Litoral, ARBA	 Associació Picampall, Associació ornitològica de les Terres de l'Ebre	 Associació Posidonia 2021	 Associació Protegim el Molanès
 Associació Rurbans	 Associació Salvatge, Agricultura i Biodiversitat	 Associació SEO/BirdLife	 Associació Societat Catalana d'Herpetologia	 Associació Som Mar
 Associació SUBMON	 Associació Taxus	 Associació Triops Divulgació	 Associació Valor Natura	 Associació Lanús 1980
 Aula de Natura El Meandre (Ass. Mediambiental La Guilla)	 Federació SOS Costa Brava	 Institut Català d'Ornitologia	 Fundació Vincles	
 Fundació Alive	 Fundació Andrena	 Fundació Catalana de l'Espial (Fundesplai)	 Fundació Catalunya - La Pedrera	 Fundació Emprius
 Fundació Emys	 Fundació ENT	 Fundació Escolta Josep Carol	 Fundació Kilian Jornet	 Fundació Patrimoni Natural
 Fundació Pau Costa	 Fundació per a la Conservació i Recuperació d'Animals Marins, CRAM	 Fundació Pioners of our time	 Fundació Plegadis	 Fundació Privada L'Esquerda
 Fundació Projecte Boscos de Muntanya	 Fundació Projecte Miranda	 Fundació Ríus	 Fundació Sèlvans	 Fundació Trenca

REFERENCIAS - 1

- **Página 8: 1.1 Restauración de humedales y humedales**
<https://observatorinatura.cat/avaluacions/informe-estat-natura/>
- **Página 9: 1.2 Conservación de bosques maduros y de alto valor ecológico**
<https://selvans.org/>
- **Página 10: 1.3 Conservación de ecosistemas marinos y litorales**
<https://observatorinatura.cat/documents/4/observatori-mari.pdf>
- **Página 11: 2. Restauración de la biodiversidad**
<https://mediambient.gencat.cat/ca/detalls/Articles/enp2>
<https://www.weforum.org/press/2020/01/half-of-world-s-gdp-moderately-or-highly-dependent-on-nature-says-new-report/>
- **Página 12: 2.1 Restauración de hábitats naturales**
https://mediambient.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/patrimoni_natural/sistemes_dinformacio/observatori-patrimoni-natural-biodiversitat/informe/estatgeneraldelabiodiversitatacatalunya-2020.pdf
- **Página 13: 2.2 Conservación de especies amenazadas**
https://mediambient.gencat.cat/es/05_ambits_dactuacio/patrimoni_natural/fauna-autoctona-protegida/gestio-especies-protegides-amenacades/visor-especies-protegides-amenacades-catalunya/
- **Página 14: 2.3 Recuperación de polinizadores**
<https://www.catalanbms.org/ca/noticies/tres-decades-d-interaccions-papallona-planta-com-la-perdua-d-especies-i-el-canvi-climatic-reconfiguren-les-xarxes-ecologiques/>
- **Página 15: 3. Gestión sostenible del agua**
https://aca.gencat.cat/web/.content/10_ACA/J_Publicacions/01-memories/memoria-2022.pdf
- **Página 16: 3.1 Ríos: recuperación de la estructura y la funcionalidad fluvial**
<https://aca.gencat.cat/ca/laigua/proteccio-i-conservacio/restauracio-despais-de-ribera-i-connectivitat/connectivitat-fluvial/>
https://aca.gencat.cat/web/.content/30_Plans_i_programes/10_Pla_de_gestio/document_I_MPRESS/IMPRESS-2019-memoria-ca.pdf



REFERENCIAS - 2

- **Página 17: 3.2 Rieras: restauración hidrológica y calidad del agua**

<https://aca.gencat.cat/ca/laigua/proteccio-i-conservacio/restauracio-despais-de-ribera-i-connectivitat/recuperacio-de-riberes/>

https://aca.gencat.cat/web/.content/10_ACA/J_Publicacions/03-guies/14-vegetacio_ribera_completa.pdf

- **Página 20: 4.1 Horticultura de alto valor ecológico**

<https://www.creaf.cat/es/articulos/agricultura-regenerativa-es-rendible>

- **Página 21: 4.2 Pastura extensiva i silvopastura**

<https://www.creaf.cat/ca/articles/que-es-la-silvopastura>

- **Página 22: 4.3 Otros productos agro ganaderos ecológicos**

https://mediambient.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/patrimoni_natural/sistemes_dinformacio/observatori-patrimoni-natural-biodiversitat/informe/estatgeneraldelabiodiversitatacatalunya-2020.pdf

- **Página 24: 5.1 Renaturalización de espacios urbanos**

https://environment.ec.europa.eu/topics/urban-environment/urban-nature-platform_en



info@xcn.cat

xcn.cat