

Decàleg per impulsar el binomi salut i natura en l'àmbit municipal

Ets un tècnic municipal/ajuntament amb interès a treballar el binomi salut i natura?
Et fem diverses recomanacions!

1 Llegiu-vos la [Declaració sobre la interdependència entre salut i natura](#) a Catalunya si no la coneixeu.

2 Busqueu **referents i bones pràctiques**. Podeu consultar el [Breu repositori de Salut i Natura en l'àmbit municipal](#) i identificar si en els municipis veïns hi ha alguna iniciativa que us pugui servir de guia.

3 Compteu amb un **Pla de Desenvolupament Comunitari** en el vostre municipi? O una **Taula de salut comunitària**? Si és així, pot ser el marc ideal on desenvolupar el treball que esteu fent. Disposeu d'un **Pla de salut** municipal per identificar les prioritats d'actuació?

4 Identifiqueu els actors principals del municipi que treballen o poden treballar en l'àmbit de la salut i la natura al municipi per crear un **grup motor**. Podeu elaborar un **mapa d'actors**, a partir de:

■ **Centres de salut** (CAPs i Hospitals) i altres centres o agents de salut, com farmàcies o centres privats



■ **Entitats** socials i entitats ambientals



■ **Ajuntament** (regidories de Salut, Serveis Socials, Medi Ambient, Esports, Turisme, Urbanisme)



■ Casals i centres de **gent gran**



■ Centres **educatius** o de lleure



■ Parc natural o **espais naturals** del municipi



■ Centres **esportius** o de guiatge vinculats a la natura



5 Elaboreu un **mapa d'actius** del vostre municipi, a partir de:

■ **Infraestructures i equipaments del municipi**: parcs i espais verds urbans, horts municipals i comunitaris, zones forestals, espais verds periurbans, xarxes de senders, itineraris, parcs naturals i altres espais naturals, etc.



■ **Activitats i recursos de la xarxa comunitària del municipi**: guiatges, activitats, tallers, jornades de voluntariat, etc.



6 Parleu amb els actors que considereu claus, i si ho considereu oportú, creeu una **Taula de salut i natura** del municipi.

7 Des de la Taula de salut i natura o el mateix grup motor, prioritzeu els àmbits d'actuació segons les necessitats detectades en el vostre municipi o valoreu si es poden crear **grups de treball específics** sobre temàtiques concretes. Com per exemple:

- El desplegament de la **prescripció de natura**.
- La integració de la natura i la salut en els **plans urbanístics, de mobilitat, agenda 21 o altres iniciatives locals relacionats amb salut i natura**.
- La conservació dels **espais agraris i el patrimoni natural**.
- L'increment i la millora de la **infraestructura verda i blava a la zona urbana i periurbana**.
- Altres que considereu interessants.

8 Valoreu la idoneïtat de treballar tenint en compte aquestes **3 premisses**:

- La promoció d'un **model de salut** basat en la prevenció, l'apoderament de les persones i la salut comunitària.
- **La implicació ciutadana i l'accés equitatiu a la natura**
- El paper de la **recerca científica** i la **difusió** dels beneficis que ens aporta la natura per a la nostra salut

9 Podeu desenvolupar unes primeres iniciatives que podran servir de **proves pilot** que podran ser replicables en el vostre municipi i, alhora, podran ser útils a altres municipis com a inspiració.

10 Compartiu la vostra iniciativa amb la **Taula Salut i Natura de Catalunya**, i adhereu-vos, com a municipi, a la **Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya** per fer més ampli tot aquest nou model de promoció de la salut i conservació del patrimoni natural.

Iniciativa promoguda per:

Amb el suport de:

Amb la col·laboració de:

